



CAMBOGIA SPECIAL



SCHEDA DI VIAGGIO

Avventura



Fisico



Esperienza



Natura



Durata	Numero partecipanti
✓ 15 giorni	✓ Min 10, Max 16
Pernottamenti	Pasti
✓ 12 in Hotel	✓ 12 colazioni, 1 pranzo
Trasporti	Assistenza
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pulmino privato ✓ Imbarcazioni locali 	✓ Guide locali parlanti italiano
Prezzi e partenze	
✓ Controllare la seguente pagina web	

CARATTERISTICHE DEL TOUR

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad **auto selezionarsi**, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere **info essenziali prima della partenza**.

IMPORTANTE

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione. In questo tour non sono previsti particolari sforzi fisici. Sicuramente sono da considerare i **molti spostamenti in pulmino e l'umidità** tipica del periodo estivo, che potrebbero portare a stanchezza e spassatezza.

Questo viaggio in Cambogia prevede un'ampia panoramica sulla sua storia e cultura, grazie alla visita di alcuni dei più importanti templi e palazzi come Angkor Wat. Assaporeremo il fascino dell'antichità, ma anche la semplicità dei paesaggi cambogiani grazie a numerose giornate passate a contatto con le popolazioni locali, che fanno della genuinità e autenticità la loro forza. Completano l'esperienza di questo viaggio in Cambogia due attività particolari: assisteremo allo spettacolo circense della Phare Ponleu Selpak, un'ONG fondata nel 1994 per offrire una formazione artistica ai giovani cambogiani più poveri e parteciperemo alla creazione di saponette per un ospedale pediatrico.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Asia pernoveremo presso **hotel di categoria turistica**, selezionati soprattutto per posizione e pulizia. Le camere saranno in doppia (letto matrimoniale) e twin (letti separati) con bagno privato. Durante un viaggio di più giorni talvolta può capitare una struttura di qualità inferiore rispetto alle altre; cerchiamo di essere pazienti, siamo pur sempre in località, dove servizio e attenzione del personale qualche volta possono essere inferiori rispetto agli standard cui siamo abituati.

COME CI SPOSTEREMO?

Per questo viaggio utilizzeremo **diversi mezzi di trasporto**: pulmini privati, nonché piccole imbarcazioni.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour sono incluse **tutte le colazioni ed un pranzo**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente le guide indicano dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono cassette comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi. Mangiare in Cambogia risulta poco costoso; indicativamente per un primo piatto come Riso o Noodles e secondo piatto a scelta (bibita compresa) si devono considerare circa 10€. Tutte le bevande sono sempre a spese dei partecipanti.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour sono previsti autisti con esperienza e delle **guide locali in italiano**, che ci condurranno per le innumerevoli bellezze di questo paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Per un viaggio come questo che prevede tanti spostamenti, consigliamo **capi di abbigliamento comodi ed informali** durante l'arco della giornata, e capi più eleganti per la sera. In ogni caso per affrontare un tour come questo sono un must **scarpe comode e capi pratici**. Precisiamo che potrà piovere spesso e l'umidità sarà marcata, quindi necessari k-way, cappellino e occhiali da sole. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.



GIORNO 1

ITALIA / PHNOM PENH

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Phnom Penh.

In Programma

- ✓ Volo con scalo per Phnom Penh

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

PHNOM PENH

Arrivo in aeroporto ad Phnom Penh, trasferimento in hotel e pernottamento.

In Programma

- ✓ Arrivo ad Phnom Penh e trasferimento privato alla struttura

Pernottamento

- ✓ Villa Langka (o similare)

GIORNO 3

PHNOM PENH

Oggi esploreremo la città di Phnom Penh, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong. Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Ammireremo il Palazzo Reale, edificato nel 1866 e, al suo interno, visiteremo la Pagoda d'Argento. Proseguiremo con la visita del Museo Nazionale, costruito nel 1917-1918 ed un esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potremo ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti all'epoca angkoriana e pre-angkoriana. Infine giungeremo a Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Nel pomeriggio



visiteremo Toul Sleng, una scuola centenaria che venne adibita a prigione durante il periodo dei Khmer Rossi. Per finire, passeremo attraverso il cosiddetto mercato russo, che vanta un elegante stile architettonico coloniale.

In Programma

- ✓ City Tour di Phnom Penh con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Villa Langka (o similare)

GIORNO 4

PHNOM PENH - BATTAMBANG (7 h -soste escluse)

Oggi partiremo per raggiungere la grande Battambang. Lungo il tragitto effettueremo numerose ed interessanti tappe. Ci fermeremo innanzitutto lungo le sponde del fiume Tonlé Sap, presso un villaggio di fabbri, esperti nella lavorazione del ferro. Nelle vicinanze, si erge la collina di Oudong, attuale luogo di pellegrinaggio ed antica capitale del regno della Cambogia. Qui si ergono antiche pagode che conservano reliquie di re dell'antichità ed edifici più recenti che venerano il Buddha. Impenetrabili foreste, sconfinite aree pianeggianti, verdeggianti risaie, laghi sfavillanti e villaggi locali vi lasceranno esterrefatti. Continueremo poi verso il villaggio di Kompong Chhnang. Il nome significa "porto delle ceramiche" e rivela l'importanza della lavorazione della terracotta per l'economia dei villaggi. Una volta raggiunta la città di Pursat, rinomata per le sue cave di marmo, assisteremo all'abile lavoro degli artigiani, che da blocchi di marmo grezzo danno vita a eleganti sculture. Dopo tanti bei paesaggi, scorgeremo la sagoma di un gigante nero che brandisce un bastone in legno: eccoci a Battambang!

In Programma

- ✓ Lungo trasferimento a Battambang, soste e visite con guida locale parlante italiano



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Classy Hotel & Spa (o similare)

GIORNO 5

BATTAMBANG

Oggi cominceremo la giornata con la visita del tempio Wat Ek Phnom, eretto nel XI secolo. Il percorso fino alla destinazione ci permetterà di godere dell'armoniosa atmosfera che regna sui piccoli villaggi sparsi per la campagna, che scopriremo visitando uno di questi.

La prossima attività riguarderà il treno di bambù, un'attrazione famosa a Battambang. Mezzo storico, questo treno è un modo originale e divertente per osservare come scorre la vita di questa città.

Nel pomeriggio raggiungeremo Prasat Banon, un tempio eretto tra il XII ed il XIII secolo sulla cima di un'altura. Una scalinata ci condurrà fino alla sommità, da dove potremo goderci il paesaggio naturale circostante.

In Programma

- ✓ Intera giornata di visita di Battambang e dintorni con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Classy Hotel & Spa (o similare)

GIORNO 6

BATTAMBANG – SIEM REAP (3,30 h – soste escluse)

La giornata comincerà con la visita di Phare Ponleu Selpak, una ONG che venne fondata nel 1994 con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Oggi il Gruppo della scuola delle Arti Circensi riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì



anche a livello internazionale. Assieme alla guida scopriremo di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. La giornata proseguirà con la visita dell'antica pagoda Wat Balat, a circa 3 chilometri dal centro città. A bordo di un tuk tuk ci avventureremo su sentieri poco battuti per entrare in sintonia con gli abitanti dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, osserveremo abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie e lavorazioni artigianali peculiari. Prenderemo parte alla vita quotidiana dei locali nella loro routine mentre si accingeranno a preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, il Prahok. Vivremo un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano, una gioia per noi ricambiare il saluto con un sorriso. Partiremo quindi per Siem Reap dove ci attende un workshop presso Eco Soap Bank, che ci regalerà una nuova prospettiva sulla vita in Cambogia. Una volta arrivati ci verrà data una breve presentazione sulla ONG e le sue "mani magiche", il tutto osservando i diversi passaggi dell'affascinante processo di riciclaggio del sapone. Una volta finita la presentazione, sarà il vostro turno di avere le mani ... pulite! Quindi, rimbocchiamoci le maniche e mettiamoci al lavoro per creare la nostra saponetta, lavorando fianco a fianco con le donne locali. Eco Soap Bank sostiene l'ospedale per bambini di Angkor da diversi anni e in questa occasione potremo anche noi fare la nostra parte. Alla fine del workshop, infatti, potremo decidere di donare una certa quantità di saponette all'ospedale pediatrico.

In Programma

- ✓ Visita dei dintorni di Battambang, trasferimento a Siem Reap e all'arrivo attività con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ La Niche d'Angkor Boutique Hotel (o similare)



GIORNO 7

COMPLESSO DI ROLUOS

Oggi partiremo alla scoperta delle tracce della grandiosa civiltà Khmer. La prima tappa è costituita dal complesso di templi di Rulos, edificati verso la fine del IX secolo. Nel pomeriggio, ci sposteremo dal tempio Pre Rup all'Oriental Mebon, un tempio induista che sorge su una piccola isola nel mezzo dell'Oriental Baray. La nostra esplorazione continuerà presso Ta Som, un tempio buddista del XII secolo. Termineremo la nostra visita con il tempio Neak Poan ed il rinomato Preah Khan, nascosto tra gli alberi e la fitta vegetazione rampicante.

In Programma

- ✓ Visite nei dintorni di Siem Reap con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ La Niche d'Angkor Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 8

KBAN SPEAN E BANTEAY SREI

In mattinata continueremo la nostra scoperta della civiltà angkoriana. 30 chilometri a nord di Angkor scorre un fiume che ha in serbo infiniti segreti. Il letto del Kbal Spean, altresì detto il fiume dei mille linga, venne scolpito da alcuni eremiti attorno al XI secolo. Dopo una camminata di circa 45 minuti nel ventre della folta giungla, vedremo i primi simboli connessi alla fertilità. Più avanti, potremo scorgere divinità rappresentate sulle rocce. Sulla via del ritorno verso Siem Reap, ci attende un'altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza.

In Programma

- ✓ Attività e visite nei dintorni di Siem Reap con guida locale parlante italiano



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ La Niche d'Angkor Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 9

ANGKOR WAT, ANGKOR THOM e TA PROHM

Sveglia mattutina per godere le luci calde dell'alba che ci regaleranno un tocco di fascino a quest'esperienza indimenticabile: la vista Angkor Wat! L'opera d'arte architeturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. Nel pomeriggio percorriamo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra ci accoglieranno con un sorriso presso il Tempio Bayon (XII-XIII sec). Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Si prosegue fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammireremo la Terrazza degli Elefanti, un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Infine la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. L'ultima tappa sarà Ta Phnom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

In Programma

- ✓ Intera giornata di visita di Angkor e dintorni con guida locale parlante italiano. Rientro a Siem Reap per partecipare ad uno spettacolo circense della ONG Phare Ponleu Selpak.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ La Niche d'Angkor Boutique Hotel (o similare)



Phare, il circo cambogiano

Questa sera scopriremo il Phare Ponleu Selpak, un'ONG fondata nel 1994 per offrire una formazione artistica ai più poveri giovani cambogiani. Lo spettacolo, che dà una visione d'insieme sulla storia e sulla cultura, è ideale per ogni età. Le esibizioni, effettuate con professionalità da talentuosi giovani artisti, ci trasmetteranno energie positive e ci mostreranno un volto vivo e dinamico della Cambogia. Lo scopo di ogni performance è di dare ai viaggiatori un'idea della presente situazione artistica ed al contempo di rivelare un pezzo di preziosa storia khmer. Alcuni show ci trascineranno nell'epoca dei Khmer Rossi, altri si concentrano sulle problematiche attuali della società khmer. Ognuno a modo suo, vale la pena di essere apprezzato!

GIORNO 10

SIEM REAP – PREAH VIHEAR (3 h – soste escluse)

Dopo due ore di viaggio attraverso la prospera campagna, potremo intravedere le rovine del tempio Koh Ker, che si erge solitario nel mezzo della fitta giungla. Approfittiamo della quiete che aleggia su questo sito raramente raggiunto da turisti. Continuiamo la vostra avventura con la scoperta di un altro tempio eccezionale: Beng Mealea. Eretto nel XIII secolo durante il regno del re Suryavarman II, servì da esempio per la costruzione di Angkor Wat. Osserveremo come la natura prenda a poco a poco il sopravvento, serrando gli edifici in pietra in un tenero abbraccio, quasi a proteggerli dallo scorrere inesorabile del tempo.

In Programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Preah Vihear, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Preah Vihear Jaya (o similare)

GIORNO 11

PREAH VIHEAR – STUNG TRENG (2,45 h – soste escluse)

La mattinata di oggi la dedicheremo interamente allo splendido tempio Preah Vihear. In seguito proseguiremo verso Stung Treng, e sarà possibile fermarci per visitare Preah Rumkel e le cascate Sopheakmet.

In Programma

- ✓ Visita del tempio a Preah Vihear. Trasferimento in pulmino privato a Stung Treng, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Golden River (o similare)

GIORNO 12

STUNG TRENG – KRATIE' (1,30 h – soste escluse)

Si parte in bicicletta! Correremo lungo fiume Sekong fino a incontrare il possente Mekong e continueremo a pedalare verso sud, prima di attraversare alcuni ponti di legno e attraversare i villaggi locali per raggiungere, infine, la strada principale. Qui ci fermeremo e continueremo con il nostro mezzo privato. Dopo aver gustato un delizioso pranzo e prima di arrivare a Kratie, la vostra destinazione finale, potremo fermarci e salire su una barca locale per cercare di individuare i famosi, ma rari, delfini Irrawaddy, una specie in via di estinzione che vive solo nel fiume Mekong. Dopo l'escursione acquatica, potremo continuare a pedalare o, in alternativa, salire sul nostro veicolo di supporto per raggiungere l'affascinante città di Kratie.



In Programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kratiè. Soste e visite lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Rajabori Villa (o similare)

GIORNO 13

KRATIE' – PHNOM PENH (5 h – soste escluse)

La nostra prima tappa di oggi, Koh Trong è una piccola isola sul fiume Mekong, caratterizzata da spiagge dalla sabbia finissima (durante la stagione secca) e raggiungibile esclusivamente con un traghetto dalla città di Kratiè. Durante quest'escursione, scopriremo da vicino la vita quotidiana dei locali, pedalando con entusiasmo lungo un sentiero di 9 chilometri che circonda l'isola. Costruito dagli abitanti di Koh Trong, questo percorso ci consentirà di ottenere un quadro variegato di ciò che questa incantevole isola ha da offrire. Qualora lo desideriate, potrete scoprire l'isola a piedi o su un carro trainato da buoi o da cavalli. Partiremo infine per Phnom Penh.

In Programma

- ✓ Visite nei dintorni di Kratiè con guida locale parlante italiano e trasferimento privato a Phnom Penh.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Villa Langka (o similare)



GIORNO 14

PHNOM PENH / ITALIA

La nostra ultima giornata in Cambogia inizia con un viaggio verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, continueremo il viaggio in tuk tuk. Noteremo quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente mutano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizieremo il tour proprio al molo, quindi avremo del tempo libero per scattare foto o camminare per un po'. Raggiungeremo quindi una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante e qui godremo di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Potremo anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove comincerà il nostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh.

In Programma

- ✓ Visite nei dintorni di Phnom Penh con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo (o similare)

GIORNO 15

ARRIVO IN ITALIA

In Programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito)



COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Comunque ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi per la quantità.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio contenente i dettagli dell'assicuratore, contatto telefonico 24h su 24 e numero della polizza
- ☐ Biglietti del volo, biglietto elettronico (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Denaro Contanti
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali/Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Antistaminico/Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico (Buscopan)
- ☐ Antidiarroici (Dissentin o Imodium)
- ☐ Digestivo
- ☐ Anti dolorifico
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Ventina leggera o K-way
- ☐ Felpa o golfino per l'aria condizionata
- ☐ T Shirts
- ☐ Camicia/maglia a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Pantaloncini/bermuda
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Asciugamano in microfibra (facoltativo, le strutture sono dotate di asciugamani)
- ☐ Cappellino
- ☐ Scarpe comode e con una buona suola

ACCESSORI

- ☐ Smartphone
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Frascario locale
- ☐ Mp3/i-Pod
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Memory card e batterie
- ☐ Powerbank
- ☐ Ombrellino

PENALI DI ANNULLAMENTO

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;

- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.

Contatti

Info line: +39 0461 1923456

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17 – 38122 Trento (TN)
Partita IVA 02092650221

#NomadiModerni
#viaggigiovani

Seguici sui Social

