

# Cina Special



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA** 

**CULTURA E TRADIZIONI** 

**IMPEGNO FISICO** 

**PAESAGGI E PANORAMI** 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
17 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
14 in hotel	14 colazioni, 13 pranzi, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato e treni veloci	Guide locali parlanti italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	



# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour non prevede particolari sforzi fisici. Ci saranno alcune camminate nelle diverse città e lungo le scalinate della Grande Muraglia Cinese (di circa 2 h), ma nulla di proibitivo. Da tenere in considerazione i **numerosi spostamenti**, lenti e lunghi, sia per le tratte extraurbane che per gli spostamenti nelle città. Per questo richiediamo un minimo di pazienza e comprensione, siamo in Cina, un Paese altamente congestionato. Visiteremo il meglio delle principali attrazioni turistiche della Cina, con alcune giornate di libertà nelle maggiori città.

## DOVE DORMIREMO?

In questo tour dormiremo in **hotel di classe turistica**, dotati di ogni comfort e bagno privato. Abbiamo selezionato le migliori strutture rapporto prezzo/qualità, soprattutto in base a pulizia e posizione, ma ricordiamoci sempre che siamo in Cina, ove gli standard sono inferiori rispetto ai nostri.

## COME CI SPOSTEREMO?

Avremo a disposizione **mezzi confortevoli**, con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Ricordiamo che le strade in Cina sono in buono stato, ma altamente congestionate; pertanto i trasferimenti possono richiedere tempi di percorrenza superiori rispetto a quelli indicati. Per alcune tratte a lunga percorrenza utilizzeremo anche i **treni**, mezzo ideale per spostarsi in Cina, molto comodo e confortevole.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

**La maggior parte dei pasti è inclusa.** Per i pasti non inclusi, la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter mangiare. **Non ci sono casse comuni.** Mangiare in Cina non è molto costoso, ma neanche estremamente economico come si possa pensare.

## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per il tour è prevista una **guida locale parlante italiano** (assieme alle guide in cinese di ogni località), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo paese. Da qualche anno, in Cina è prassi che le guide richiedano la mancia con anticipo.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Durante l'estate, in Cina le giornate sono calde e soleggiate nelle zone di Pechino e Xi'an, mentre a Shanghai e dintorni la temperatura percepita è ancora maggiore causa l'**umidità** (mettiamo in conto anche qualche giornata di pioggia). Per questo consigliamo **capi di abbigliamento comodi e informali** di cotone, corti e traspiranti durante l'arco della giornata.

La primavera, invece, è uno dei periodi migliori per visitare la Cina, con temperature variabili: basse a nord-ovest, oltre 20°C a Pechino, miti a Wuhan e Shanghai, e oltre 22°C al sud. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' **scarpe comode** e capi pratici.





## GIORNO 1

### Italia / Pechino

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso **Pechino**.

#### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Pechino.

#### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### Pechino

Arrivo all'aeroporto di **Pechino**, formalità doganali e trasferimento privato in hotel. Avremo il resto del pomeriggio a disposizione per iniziare a scoprire la capitale cinese in autonomia.

#### In programma

- ✓ Arrivo a Pechino e trasferimento privato in hotel. Tempo libero per esplorare la città in autonomia.

#### Pernottamento

- ✓ Novotel Xinqiao (o similare)



## GIORNO 3

### Pechino

Con la nostra guida inizieremo il tour in terra cinese. Partiremo da **Tiananmen**, la grande piazza nel cuore di Pechino, chiamata così per la Tienanmen ("porta della Pace Celeste") posta al suo nord, che la separa dalla **Città Proibita**, il palazzo antico più grande al mondo (90 palazzi e cortili, 980 edifici e 8.704 stanze) e il meglio conservato in Cina, che avremo modo di scoprire. Dopo pranzo, visiteremo il **Palazzo d'Estate**, splendido parco che ospita un grande lago e sontuosi edifici di epoca classica a 20 km dalla città, la cui denominazione deriva dal fatto che la Corte veniva a trascorrervi il periodo estivo. Cena tipica e serata libera.

#### In programma

- ✓ City tour di Pechino con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena tipica (anatra laccata)

#### Pernottamento

- ✓ Novotel Xinqiao (o similare)

## GIORNO 4

### Grande Muraglia Cinese (sezione Mutianyu)

Oggi raggiungeremo la **Grande Muraglia** (sezione **Mutianyu**), una delle sette meraviglie del mondo, patrimonio UNESCO dal 1987, lunga oltre 8.800 km, con 2000 anni di storia alle spalle. Sulla via del rientro visiteremo una delle **tombe della dinastia Ming** (1368 – 1644) e la vicina **Via Sacra**.



Se il tempo ce lo permetterà, faremo anche una breve sosta fotografica presso il **Parco Olimpionico di Pechino**.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mutianyu e camminata sulla Grande Muraglia. Soste sulla via di rientro con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Novotel Xinqiao (o similare)

## GIORNO 5

### Pechino - Datong (2 h in treno)

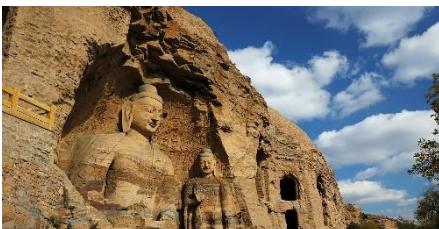
Questa mattina visiteremo il **Tempio del Cielo**, il complesso più sacro dell'antico impero cinese, progettato seguendo ferrei principi di numerologia e di feng shui, l'arte geomantica che individua i luoghi e i modi propizi per erigere edifici. A seguire insieme alla guida, trasferimento privato alla stazione per prendere il treno per **Datong**. Arrivo in serata e trasferimento in hotel.

#### In programma

- ✓ City tour di mezza giornata di Pechino con guida locale parlante italiano. Successivo treno per Datong.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Datong Meigao Hotel (o similare)



## GIORNO 6

#### Datong

Giornata dedicata a **Datong**, meta sempre più apprezzata dai viaggiatori. Visiteremo le bellissime **grotte di Yungang**, patrimonio UNESCO, e il **Tempio Huayan**, il più grande edificio superstite delle Dinastie Liao e Jin in tutta la Cina.

#### In programma

- ✓ City tour di Datong con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Datong Meigao Hotel (o similare)

## GIORNO 7

### Datong - Pingyao (5,30 h - soste escluse)

Stamattina visiteremo lo stupefacente **Tempio Sospeso**, ai piedi del Monte Heng (Heng Shan), una delle cinque montagne sacre taoiste in Cina. A seguire avremo tempo per la **Pagoda in Legno di Yingxian**, la più grande ed antica di tutto il mondo, prima di prendere il pulmino che ci porterà a **Pingyao**.

#### In programma

- ✓ City tour di mezza giornata di Datong e dintorni con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Pingyao.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



## Pernottamento

- ✓ Pingyao Dechaoge Hotel (o similare)

## GIORNO 8

### Pingyao - Taiyuan (1,30 h - soste escluse) - Zhengzhou (3 h in treno)

Giornata dedicata a **Pingyao**, cittadina antica, che può vantare una storia di oltre 2.700 anni, che scopriremo esplorando la **Città Vecchia**. Grazie all'ottima conservazione del paesaggio urbano, durante le dinastie Ming (1368-1644) e Qing (1644-1911), dal 31 dicembre 1997 Pingyao è inclusa nella lista del Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Altra attrazione è il **complesso della Famiglia Qiao**, famoso nel mondo non solo perché contiene magnifici edifici, ma anche perché riflette una squisita fattura e padronanza dell'architettura. Oltre 30 film sono stati girati qui, tra i quali il più famoso è "Lanterne rosse", diretto da Zhang Yimou e interpretato da Gong Li. Dopo Pingyao, raggiungeremo in bus la stazione di Taiyuan, saluteremo le guide della prima parte del viaggio e prenderemo il treno a super velocità diretto a Zhengzhou. Incontro con la nuova guida in italiano per poi giungere all'hotel.

## In programma

- ✓ City tour di mezza giornata di Pingyao con guida locale parlante italiano. Trasferimento in pulmino privato a Taiyuan e in treno fino a Zhengzhou.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Holiday Inn Zhongzhou (o similare)

## GIORNO 9

### Zhengzhou - Luoyang (3,30 h - soste escluse)

Questa mattina visiteremo il **Tempio Shaolin**, culla delle arti marziali cinesi e padre del buddhismo Zen. A seguire partiremo per **Luoyang**, prossima tappa del viaggio.

## In programma

- ✓ Visita del tempio Shaolin con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Luoyang.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Luoyang New Friendship Hotel (o similare)

## GIORNO 10

### Luoyang - Xi'an (1,30 h in treno)

**Luoyang**, culla della cultura cinese, ha il vanto di essere stata la capitale più duratura e un importante luogo di ritrovo per letterati da tutto il paese, che, proprio qui, lasciarono alcuni tra i maggiori capolavori della letteratura cinese come Dao De Jing (il libro delle virtù), Han Shu (la storia degli Han) e Zi Zhi Tong Jian (Teoria amministrativa per ufficiali). A Luoyang potremo vedere le **Grotte di Longmen**, uno dei tre più famosi monumenti rupestri della Cina e il **Tempio del Cavallo Bianco**, considerato il primo tempio buddhista ad essere costruito in Cina. Trasferimento poi alla stazione per prendere il treno veloce per Xi'an. All'arrivo incontro con la guida locale e trasferimento all'hotel.



## In programma

- ✓ City tour di Luoyang con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in stazione e treno ad alta velocità per Xi'an.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Hotel Titan Times (o similare)

## GIORNO 11

### Lintong

Oggi raggiungeremo **Lingtong** (circa 4 ore andata/ritorno) per visitare il famoso **Esercito di terracotta**, monumento significativo, perché le centinaia di guerrieri a grandezza naturale rappresentano l'esercito che trionfò su tutti gli altri eserciti cinesi, fattore decisivo nella formazione di una Cina unita. Non è difficile restare colpiti da queste opere.

Rientro a **Xi'an** dove ci aspetta una cena a base di dim sum, tipici ravioli ripieni.

## In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Lington e visita dell'Esercito di Terracotta con guida locale parlante italiano. Rientro a Xi'an.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

## Pernottamento

- ✓ Hotel Titan Times (o similare)



## GIORNO 12

### Xi'an – Suzhou (7 h in treno)

Sarà la volta della **Moschea** nel cuore della città e tempo libero al bazar per assaporare gusti orientali, scattare fotografie e comprare souvenir. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione di Xi'an e treno per **Suzhou**.

## In programma

- ✓ City tour di mezza giornata di Xi'an con guida locale parlante italiano. Successivo treno veloce per Suzhou.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Suzhou Aster Hotel (o similare)

## GIORNO 13

### Suzhou

Inizieremo subito a scoprire questa antica città con oltre 2.500 anni di storia, la cui architettura ha conservato la struttura risalente alla dinastia Song. Nello specifico visiteremo il **Giardino dell'Amministratore Umile** e il **Giardino del Maestro delle Reti**, dagli edifici splendidi, un paesaggio elegante ed una struttura compatta, concludendo la giornata con la **Collina della Tigre**.

## In programma

- ✓ City tour di Shuzou con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



## Pernottamento

- ✓ Suzhou Aster Hotel (o similare)

## GIORNO 14

### Suzhou - Shanghai (30 min in treno)

Proseguiremo per l'antico **Villaggio di Tongli**, un capolavoro costituito da 7 isole, 15 fiumi, 5 laghi e 49 ponti, dove prenderemo parte ad una navigazione lungo i suoi canali. Dopo, salteremo su un treno veloce: direzione, **Shanghai**.

## In programma

- ✓ Visita di Tongli con guida locale parlante italiano. Treno veloce per Shanghai.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Central Hotel Shanghai (o similare)

## GIORNO 15

### Shanghai

Giornata dedicata alla metropoli più futuristica d'Oriente. Visiteremo il **Giardino Yu**, il **Tempio del Buddha di Giada** e la **Città Vecchia**, per poi prendere parte ad una crociera sul **fiume Huangpu**, il modo più suggestivo per osservare due delle zone più belle di Shanghai, il Bund e Pudong. E per concludere la giornata in bellezza saliremo sulla **Torre di Shanghai**, per



osservare la città dall'alto.

## In programma

- ✓ City tour di Shanghai con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

## Pernottamento

- ✓ Central Hotel Shanghai (o similare)

## GIORNO 16

### Shanghai / Italia

Giornata libera a **Shanghai**. Ad ora indicata dalla guida, ritrovo in hotel per ritirare i bagagli e raggiungere l'aeroporto per il volo di rientro in Italia.

## In programma

- ✓ Giornata libera a Shanghai. Ad ora dedita trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

## Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 17

### Arrivo in Italia



## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroiici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Adattatore elettrico
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Borraccia
- Ombrellino

### ABBIGLIAMENTO

- Cappellino
- Ventina leggera o K-way impermeabili
- Maglia di media consistenza o pile
- Camicia a maniche lunghe
- T Shirts e canotte
- Pantaloni casual
- Pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Calzini
- Costume da bagno
- Ciabatte/Sandali/Infradito
- Scarpe adatte a camminare con una buona suola



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine:** **100% del costo** del viaggio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio



# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

