



# Etiopia Essential



**viaggigiovani.it**  
nomadi moderni senza limiti d'età

Scheda tecnica | ©2020 Viaggigiovani.it

# Scheda di viaggio

AVVENTURA



ESPERIENZA



FISICO



NATURA



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
11 giorni	Min 8, Max 12
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in Hotel	9 colazioni, 9 pranzi, 9 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	

# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Precisiamo che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione. In questo tour è previsto un trekking di circa 2 h, anche se facile, quindi consigliamo la partecipazione a persone in buone condizioni fisiche. I molti chilometri, così come il caldo e gli sbalzi di temperatura potrebbero portare a stanchezza ed affaticamento; consigliamo di bere molta acqua, di tenere sempre ben coperta la testa con cappellini/bandane e di mettersi sempre una buona dose di crema protettiva.

## DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Etiopia dormiremo in **hotel turistici**, selezionati accuratamente soprattutto in base alla qualità. Le strutture in alcune aree sono semplici, e potremo osservare con i nostri occhi che accederci con le comodità a cui siamo abituati non sarà affatto semplice. Non dimentichiamoci mai e poi mai che siamo in Etiopia: l'attenzione a servizio e qualità sono certamente inferiori rispetto ai nostri standard! Per questo è richiesto un buon spirito d'adattamento, condito da **pazienza e comprensione**.

## COME CI SPOSTEREMO?

Percorreremo moltissimi chilometri in **pulmino privato**.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, **i pasti sono tutti inclusi**. L'ingrediente essenziale della gastronomia etiope è la carne, accompagnata da legumi come purè di ceci o verdure, ma anche i cereali: col "teff", un cereale simile al miglio, si prepara, con diversi giorni di fermentazione, l'"injera", una sfoglia di pane che viene servita arrotolata. Il "wot" è il piatto nazionale: una salsa molto piccante che accompagna carne di pollo o di pecora.

## E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano** che ci condurrà per le innumerevoli bellezze naturali, e non, di questo grande paese.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature** saranno **molto gradevoli** tra i 12/15°C come minime e 25°C come massime. Consigliamo **un abbigliamento pratico e sportivo**, prediligendo le fibre ed i colori naturali (vietati cappelli e capi di uniformi militari). Da non dimenticare un capo più caldo per proteggersi dall'escursione termica notturna. Scarpe comode e adatte alle escursioni, magliette di cotone, occhiali da sole e copricapo. Questo tour prevede percorsi in fuoristrada pertanto sono consigliate borse morbide, possibilmente impermeabili. Per evitare la polvere che si deposita in genere durante i percorsi su strade sterrate, sono consigliate le apposite sacche con chiusura a zip, di materiale lavabile, all'interno delle quali poter inserire il proprio bagaglio. Prevedere un'opportuna protezione per la videocamera e per la macchina fotografica per la polvere.





## GIORNO 1

### Italia / Addis Abeba

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia con scalo per Addis Abeba. Arrivo in nottata e trasferimento privato in hotel.

#### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Addis Abeba. Arrivo e trasferimento privato in hotel.

#### Pernottamento

- ✓ Sabon Hotel (o similare)

## GIORNO 2

### Addis Abeba – Debre Markos (7 h – soste escluse)

Dopo colazione, breve visita del museo Nazionale, che conserva i resti fossili di Lucy, antica progenitrice ominide vissuta 3.5 milioni di anni fa.

Partenza per Debre Markos. Lungo la strada sosta per il pranzo e successiva visita del monastero di Debre Libanos e del ponte dei portoghesi.

#### In programma

- ✓ City tour di Addis Abeba. Trasferimento in pulmino privato a Debre Markos, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

#### Pernottamento

- ✓ Paradise Hotel o Abima Hotel

## GIORNO 3

### Debre Markos – Bahir Dar (6 h – soste escluse)

Partenza di mattina presto per raggiungere Bahir Dar, ossia “la porta del mare”, una piacevole cittadina sulle sponde del lago Tana dove si trova la sorgente del Nilo Azzurro.

Resto della giornata a disposizione dei partecipanti per rilassarsi o esplorare la città.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bahir Dar, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

#### Pernottamento

- ✓ Jacaranda Hotel (o similare)



## GIORNO 4

### Bahir Dar

Mattinata dedicata alla navigazione sul Lago Tana, ricco di chiese e monasteri di grande interesse storico; le isole del lago sono coperte da una bella vegetazione tropicale e piantagioni di caffè. Il lago infatti è disseminato da 37 isolette sulle quali si trovano chiese e monasteri, riconosciuti come Patrimonio dell'Unesco, che con i loro sacerdoti armati di croci permettono un salto indietro nel tempo. Nella penisola Zeghè, dove abbondano le piantagioni di caffè, si visita la chiesa di Beta Maryam; e alla fine la grande Ura Khidane Meret, il cui splendido santuario è decorato con affreschi che rappresentano un compendio dell'iconografia religiosa etiope.

Il pomeriggio è dedicato alla visita delle cascate del Nilo. Il lago Tana, infatti, ha per emissario il Nilo azzurro, che da esso ha origine verso Sud, formando, dopo un tratto di qualche km, le cascate del Nilo Azzurro. Al momento, la costruzione di una diga ha reso meno rigogliosa e possente la caduta delle acque, ma rimane interessante la passeggiata nell'ambiente naturalistico attraverso cui si raggiungono le cascate.

### In programma

- ✓ Visite ed attività nei dintorni di Bahir Dar con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

### Pernottamento

- ✓ Jacaranda Hotel (o similare)



## GIORNO 5

### Bahir Dar – Gondar (4 h – soste escluse)

Dopo colazione, trasferimento privato a Gondar. Gondar, la 'città dei castelli', è considerata la Camelot d'Africa. Nel XVII secolo i re d'Etiopia, la dinastia di Fasilladas, la scelse come prima capitale dell'impero etiope, che ha avuto inizio nel 1632: qui si possono ammirare una dozzina di castelli costruiti da diversi imperatori in 236 anni. Sembra un pezzo d'Europa trasferito in Etiopia e riflette influenze islamiche ed europee.

Visiteremo il Recinto Imperiale, con i suoi castelli reali e le alte mura in pietra lungo le strade, dichiarato patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, ed in particolare il Palazzo di Fasiladas, il castello più antico e spettacolare, che si eleva per 32 m e ha un parapetto merlato e quattro torrette a cupola. Costruito con pietre digrossate, il palazzo viene attribuito ad un architetto indiano e rappresenta un'insolita sintesi di influenze indiane, portoghesi, moresche e aksumite. Proseguiremo poi con la Chiesa di Debre Berhan Selassie, situata sulla sommità di una collina e circondata da mura fortificate. Piena di tutto il colore, la vita, la vivacità e l'umanità dell'arte etiopica, le decorazioni di questo edificio forniscono un compendio dell'iconografia e della cultura locali. L'ultima visita della giornata sarà ai Bagni di re Fasilidas: un affascinante, piccolo palazzo costruito in mezzo ad una piscina (tenuta vuota per tutto l'anno e riempita solo per la festa di Timkat, Epifania etiope) sul cui perimetro si innalzano alberi plurisecolari.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Gondar, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



## Pernottamento

- ✓ Goha Hotel o Zoble Hotel

## GIORNO 6

### Simien Mountains

L'intera giornata sarà dedicata alla visita del Parco Nazionale dei monti Simien, "Nord" in amarico, un enorme massiccio vulcanico, eroso dalla pioggia e dai fiumi, ricco di guglie, picchi, canyons, gole e crepacci, montagne a corno e a becco d'aquila, con picchi e altopiani che si stendono tra i 3.000 e i 4.000 metri.

Questo paesaggio è costellato da una vegetazione "Afro-Alpina" unica con molte piante endemiche. Inoltre nel parco vive una fauna particolare e unica, come i nyala di montagna, rimasti isolati dall'epoca dell'ultima glaciazione, il babbuino Gelada, dal folto pelo e dalla dieta unicamente erbivora, il Lupo del Simien, probabilmente il progenitore di tutti i cani africani.

Da Debark, la cittadina all'entrata del Parco, è prevista circa un'ora di macchina per raggiungere il Simien Lodge, dal quale inizierà una camminata di circa 1 ora e 30 minuti, dove avremo la possibilità di godere del magnifico paesaggio e avvistare colonie di babbuini Gelada. Questa giornata sarà un tuffo in una natura nella sua massima espressione. Rientro a Gondar.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e visite al Parco Nazionale dei monti Simien con guida locale parlante italiano. Rientro a Gondar.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



## Pernottamento

- ✓ Goha Hotel o Zoble Hotel

## GIORNO 7

### Gondar – Lalibela (8 h – soste escluse)

La mattina partenza via terra per Lalibela. Percorreremo una strada asfaltata (solo 40 km rimangono sterrati) estremamente panoramica che attraversa la campagna tipica dell'altopiano, abitata dalla popolazione Amhara.

Sfruttiamo questo lungo trasferimento per osservare e godere dei paesaggi attorno.

Arrivo a Lalibela in serata.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Lalibela, soste e visite lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

## Pernottamento

- ✓ Lalibela Lodge (o similare)



## GIORNO 8

### Lalibela

Intera giornata dedicata alla visita delle chiese rupestri di Lalibela: undici chiese rupestri, straordinarie opere monolitiche tagliate nella roccia e collegate da un dedalo di gallerie costruite durante il regno del re di Lalibela e degli altri sovrani della dinastia Zagwe, nel XII sec.

Lalibela è la Gerusalemme d'Africa, luogo di pellegrinaggi infiniti, centro della fede del mondo ortodosso africano: chi ha costruito Lalibela voleva davvero riprodurre i luoghi più santi del cristianesimo. Il letto di un torrente, scavato nella roccia e ribattezzato Fiume Giordano, separa queste chiese dal gruppo meridionale: la basilica di Beta Gabriel e Rafael, Beta Mercurios, la minuscola cappella Beta Lehem, la monolitica Beta Emanuel, di stile axumita, ed il santuario ipogeo Beta Abba Libanos. Poco distante, isolata, sta la chiesa più bella: Beta Giorgis, la più fotografata.

Concluderemo la giornata con la visita del monastero di Nakutelab, incastonato in una caverna di una piccola valle.

### In programma

- ✓ City tour di Lalibela con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

### Pernottamento

- ✓ Lalibela Lodge (o similare)



## GIORNO 9

### Lalibela – Dessie (8 h – soste escluse)

Dopo colazione, partenza per Dessie lungo una bella strada panoramica che passa attraverso luoghi storici di antiche battaglie del colonialismo italiano "Amba Alagi" e il "Lago Ashianghi".

Nel pomeriggio sosta sul lago Haik e passeggiata intorno al monastero di St Stefanos.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Dessie, soste e visite lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

### Pernottamento

- ✓ Goldengate Hotel (o similare)

## GIORNO 10

### Dessie – Addis Abeba (9 h – soste escluse)

Eccoci giunti a malincuore all'ultima tappa del nostro viaggio; i 375 chilometri che percorreremo verso Addis Abeba, ci regaleranno altre viste spettacolari, come il bordo occidentale della scarpata della valle del Rift etiopico, con le sue vaste distese di coltivazione. Raggiungeremo Addis Abeba nel pomeriggio. Per cena festeggeremo il nostro fantastico viaggio in un ristorante tradizionale con balli folcloristici. A seguire trasferimento all'aeroporto per la partenza.





### **In programma**

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Addis Abeba, soste e visite lungo il percorso con guida locale parlante italiano. Cena e balli tradizionali. Trasferimento privato in aeroporto.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

### **Pernottamento**

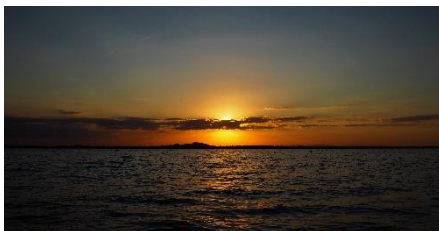
- ✓ A bordo del volo

## **GIORNO 11**

### **Addis Abeba / Italia**

### **In programma**

- ✓ Partenza ed arrivo in Italia



# Cosa portare

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti.

**Questo viaggio prevede percorsi in fuoristrada, quindi sono consigliate borse morbide**, possibilmente impermeabili e dotate di lucchetto: essendo di minore ingombro rispetto alle valigie rigide, la loro sistemazione sui veicoli risulta notevolmente semplificata. Di seguito i consigli di Viaggigiovani.it.

## DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

## FACCENDE MONETERIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

## SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina

- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette
- ☐ **Antistaminico/Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti**

## ACCESSORI

- ☐ Smartphone
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico (lo potete anche comprare in loco)
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ **Borraccia**

## ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Giacca a vento o K-way
- ☐ Maglione
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Scarpe/scarponcini comodi e con una buona suola
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito

# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.**