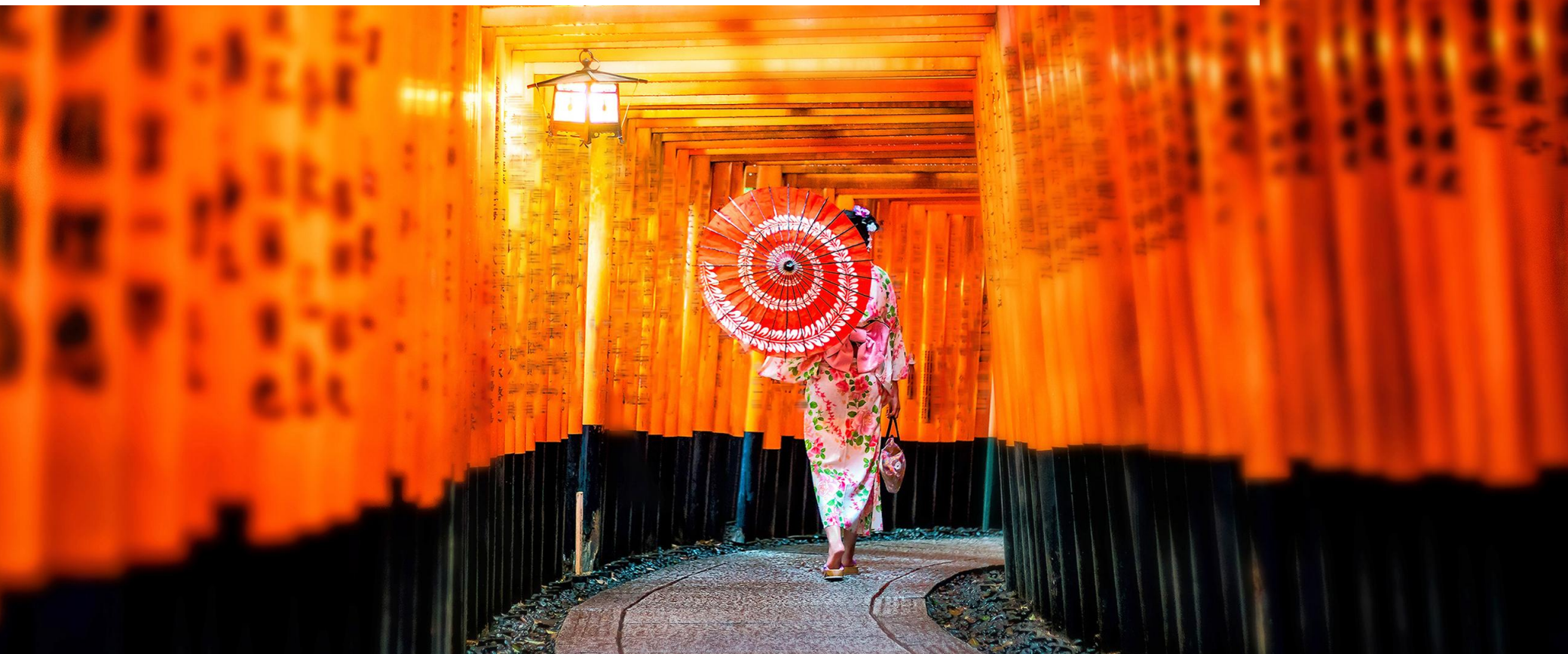


Giappone Essential (partenza estiva e autunnale)



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in hotel	5 colazioni
TRASPORTI	ASSISTENZA
Treni veloci e pulmini	Assistente Viaggigiovani.it esperto di cultura giapponese
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad auto selezionarsi, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade e delle linee ferroviarie o la chiusura di alcuni siti; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, anche in considerazione della stagionalità del viaggio, per permettere ai viaggiatori di visitare il meglio. Per questo tour non è richiesta alcuna preparazione fisica particolare, ma ci teniamo a sottolineare che **cammineremo molto (circa 15 km al giorno)** prettamente in piano nelle diverse città. Per questo motivo il viaggio è sconsigliato a coloro che fanno fatica a camminare a lungo per molti km. Nelle stagioni intermedie (primavera ed autunno), le temperature sono molto piacevoli, mentre nella stagione estiva il caldo-umido potrebbe portare ad affaticamento.

DOVE DORMIREMO?

Per questo tour in Giappone i pernottamenti sono previsti in **hotel** sia a Kyoto che Tokyo, in camera doppia con bagno privato. Solitamente gli hotel da noi proposti hanno la disponibilità del Wi-Fi.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo sempre con i **mezzi pubblici** e spesso **a piedi**. In particolar modo utilizzeremo gli "**shinkansen**", treni veloci giapponesi, grazie al Japan Rail Pass, incluso nella quota di partecipazione. A spese dei partecipanti tutti gli altri spostamenti, come metro e autobus sia urbani che extra-urbani.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour **sono incluse 5 colazioni**. Per le altre, vicino alle sistemazioni scelte, ci sono sia "combinì" (supermercati), che bar per la colazione. Per i pranzi ci si organizza normalmente con un pasto veloce; per la cena invece, spesso si preferisce un pasto più tranquillo, con diverse possibilità. L'assistente indirizzerà i partecipanti nelle scelte migliori.

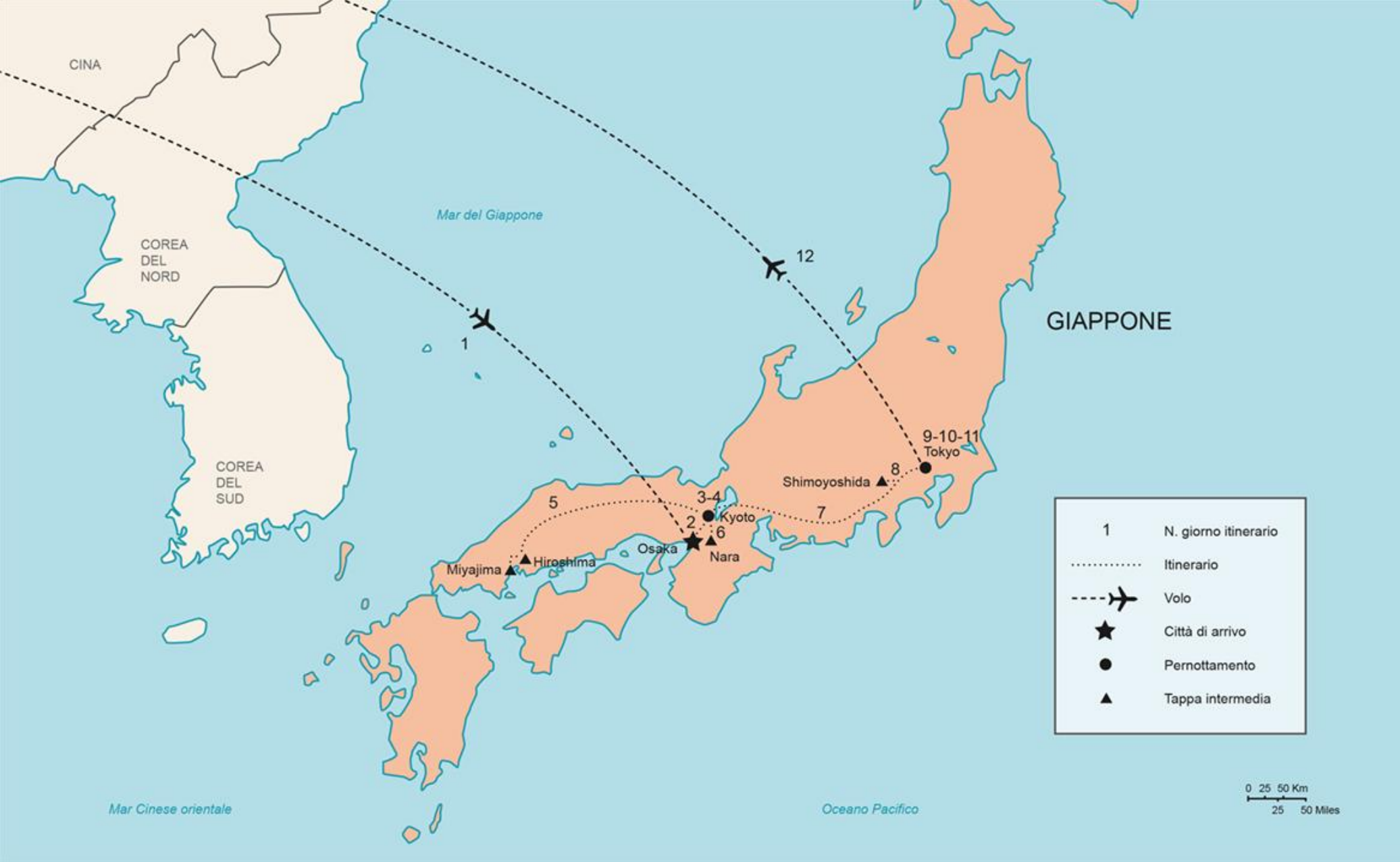
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour in loco sarà presente un **assistente Viaggigiovani.it esperto del Giappone**, della sua storia e cultura. Questa persona sarà il punto di riferimento dei partecipanti sia per gli spostamenti che per l'organizzazione del tempo libero. L'assistente seguirà il programma come da convocazione pre-partenza.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Giappone variano molto da stagione in stagione e così anche l'abbigliamento ideale. Ci permettiamo di consigliare vivamente **abiti comodi e freschi (vestirsi a cipolla)**, oltre che cappellini ed occhiali da sole per le partenze estive e di indossare un abbigliamento a strati più caldo per i tour primaverili e autunnali. Nel complesso non ci sono particolari indicazioni di etichetta, anche se sempre indispensabili delle **buone scarpe da ginnastica** per le lunghe camminate.





Specifiche itinerario

- ✓ **Tappe:** Le tappe potrebbero subire delle variazioni in base al meteo ed alla stagionalità.
- ✓ **Ingressi:** Ad eccezione delle attività espressamente indicate nella quota, tutti gli ingressi sono da ritenersi esclusi.

GIORNO 1

Italia / Osaka

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Osaka**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Osaka.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Osaka - Kyoto (1,45 h - soste escluse)

Arriveremo nel pomeriggio a **Osaka**, dove incontreremo l'assistente Viaggigiovani.it. Subito dopo ci trasferiremo in pulmino privato alla sistemazione di **Kyoto**.



In programma

- ✓ Arrivo a Osaka, incontro con l'assistente Viaggigiovani.it e trasferimento privato a Kyoto. Serata libera.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 3

Kyoto

Giornata dedicata alla visita del centro storico, ai giardini e templi della città più bella del Giappone. Cominceremo con il quartiere **Arashiyama**, dove lo spirito zen permea tutto il tempio che funge da perfetta introduzione all'intera area di Arashiyama e porta di accesso alla meravigliosa foresta dei bambù. Proseguiremo nel pomeriggio con la visita del celebre **Padiglione d'Oro**, il Kinkaku-ji, uno dei luoghi d'interesse più noti del Giappone.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)



GIORNO 4

Kyoto

Oggi cominceremo la vista della città con il **Castello Nijo**, antica residenza del primo shogun del periodo Edo, Tokugawa Ieyasu. Proseguiremo, poi, verso le celebri vie dello shopping di Kyoto, le "Shotengai" di Teramachi e Shinkyogoku, con una sosta per il pranzo al famoso **Mercato Nishiki**. Nel pomeriggio esploreremo l'area di Higashiyama, passeggiando lungo le strade di Sannenzaka e Ninenzaka.

Qui, parteciperemo a una tradizionale **cerimonia del tè** (in inglese) in una piccola machiya, dove scopriremo la storia e le usanze di questa antica arte, per poi cimentarci nella preparazione del tè. In seguito raggiungeremo il maestoso **Tempio Kiyomizu**, situato su una collina da cui sgorga una sorgente d'acqua purissima. Ma non finirà qui: il tour proseguirà con la visita al **santuario Yasaka** e si concluderà a **Gion**, il quartiere delle geisha, con un'ultima passeggiata nella suggestiva via **Pontocho**.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano e cerimonia del tè (in inglese).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 5

Hiroshima e Miyajima

Con i mitici treni proiettile ci sposteremo oggi a **Hiroshima** e raggiungeremo l'**isola di Miyajima**, dove avremo del tempo libero per dedicarci a ciò che più ci interessa. Di seguito alcune possibilità per scoprire l'area: visitare il santuario Itsukushima e il suo magnifico Torii sull'acqua. Nel pomeriggio rientreremo a Hiroshima, a cui dedicheremo un paio di ore al museo della bomba atomica e al **memoriale della Pace**. In tarda serata prenderemo il treno per Kyoto.

In programma

- ✓ Trasferimento a Hiroshima e Miyajima in treno con JRP, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto verso le 21.00.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 6

Nara

Prima di lasciare Kyoto per raggiungere Nara, visiteremo il fantastico **Santuario shintoista di Inari**, uno dei simboli nipponici nonché regno delle porte torii. Con i treni, poi, ci sposteremo presso la vicina **Nara**, prima capitale del Giappone, per ammirare il suo omonimo parco popolato di cervi sacri e il tempio Todai-ji del Grande Buddha. Rientremo a Kyoto nel pomeriggio.



In programma

- ✓ Trasferimento a Nara in treno con JRP e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto nel pomeriggio.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano). Prima del treno per Tokyo, spediremo il bagaglio più ingombrante dalla struttura di Kyoto a quello di Tokyo (1 collo a persona: le dimensioni non devono superare i 160 cm). Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.

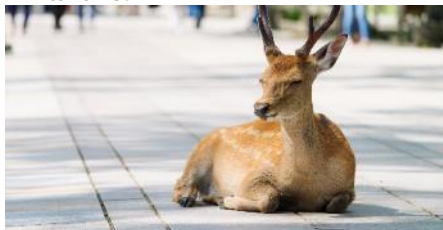
GIORNO 7

Kyoto - Tokyo (3 h in treno)

Questa mattina prenderemo il treno per **Tokyo**, cui sarà dedicata la seconda parte del viaggio. Una volta arrivati nel pomeriggio, raggiungeremo **Shinjuku**, per ammirare gli spettacolari grattacieli tra cui il famoso Shinjuku Park Tower e la Cocoon Tower, disegnati dall'architetto Kenzo Tange. Famoso, inoltre, è il frequentatissimo Kabuki-cho, e la via denominata Omoideyokocho.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con JRP a Tokyo e city tour con assistente parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Ibis Styles Tokyo Ginza (o similare)

GIORNO 8

Shimoyoshida

Una delle viste del **Monte Fuji** più famosa è forse l'immagine del Fuji attorniato da una cornice di alberi ed una pagoda rossa. Questa iconica immagine la vedremo con i nostri occhi con l'escursione di oggi al **Arakurayama Sengen Park**. Rientreremo a Tokyo nel pomeriggio e passeremo il resto della giornata a nostro piacimento.

In programma

- ✓ Trasferimento a Shimoyoshida in treno con JRP (Shinjuku-Otsuki tratta coperta dal JRP, da Ozaki a Shimoyoshida tratta non coperta da JRP). Rientro a Tokyo nel pomeriggio.

Pernottamento

- ✓ Ibis Styles Tokyo Ginza (o similare)

GIORNO 9

Tokyo

Inizieremo la giornata con una piacevole passeggiata nel parco di **Ueno**.



Proseguiremo, poi, nello storico quartiere di **Asakusa**, dove ammireremo lo splendido **tempio Sensoji** con il famoso Portale del Tuono. Nel pomeriggio andremo sull'isola artificiale di **Odaiba**. Protagoniste: la copia in miniatura della Statua della Libertà e quella, a grandezza naturale, del nuovo Gundam. Ulteriore simbolo di Odaiba è il Rainbow Bridge, ispirato al ponte di Brooklyn. In serata, prenderemo la Yurikamome e attraverseremo la baia di Tokyo per rientrare in città.

In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Ibis Styles Tokyo Ginza (o similare)

GIORNO 10

Tokyo

Oggi sarà uno dei simboli di Tokyo, il santuario **Meiji Jingu** a dare inizio alla giornata! Proseguiremo, dopo, per il quartiere di **Harajuku**, punto di riferimento per la moda e la cultura giovanile estrema, molto anticonformista e avanguardista. Qui si trova la famosa **Takeshita Dori**, strada simbolo del quartiere dove si concentrano i negozi delle mode giovanili più eccentriche del momento. Non mancherà una passeggiata lungo **Omotesando**, largo viale alberato famoso per lo shopping di lusso. Qualcuno la chiama la "Champs-Elysees" di Tokyo. Concluderemo con **Shibuya**, famosa per lo shopping e il divertimento notturno. Dopo un saluto alla statua di Hachiko, non ci rimarrà che attraversare l'incrocio tra i più affollati del mondo.



In programma

- ✓ City Tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Ibis Styles Tokyo Ginza (o similare)

GIORNO 11

Tokyo

Giornata a nostra disposizione per ultime visite, con consigli da parte dell'assistente. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto.

In programma

- ✓ Mattinata libera per visitare Tokyo. Nel tardo pomeriggio trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 12

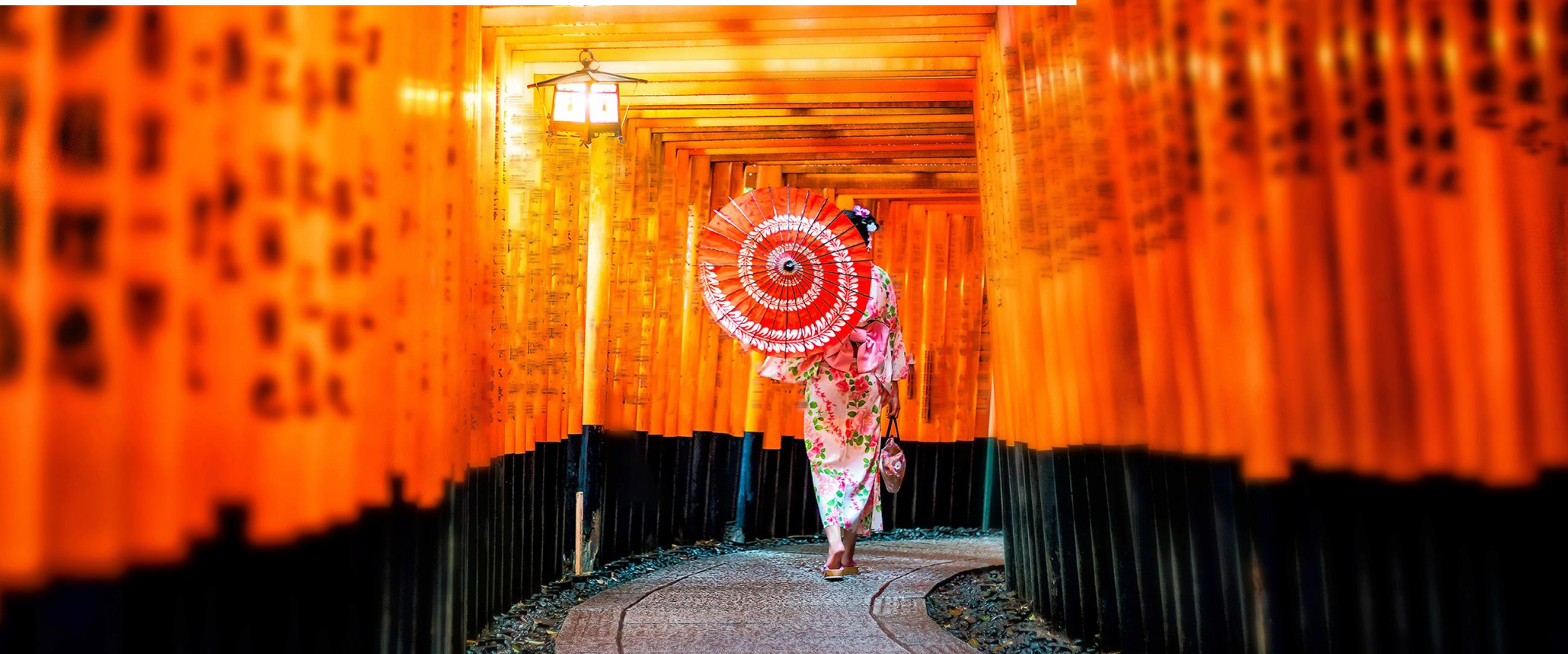
Tokyo / Italia

In programma

- ✓ Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



Giappone Essential (partenza invernale)



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
10 in hotel	5 colazioni, 1 pranzo
TRASPORTI	ASSISTENZA
Treni veloci e pulmini	Assistente Viaggigiovani.it esperto di cultura giapponese
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad auto selezionarsi, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade e delle linee ferroviarie o la chiusura di alcuni siti; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, anche in considerazione della stagionalità del viaggio, per permettere ai viaggiatori di visitare il meglio. Per questo tour non è richiesta alcuna preparazione fisica particolare, ma ci teniamo a sottolineare che **cammineremo molto (circa 15 km al giorno)** prettamente in piano nelle diverse città. Per questo motivo il viaggio è sconsigliato a coloro che fanno fatica a camminare a lungo per molti km.

DOVE DORMIREMO?

Per questo tour in Giappone i pernottamenti sono previsti in **hotel** sia a Kyoto che Tokyo, in camera doppia con bagno privato. Solitamente gli hotel da noi proposti hanno la disponibilità del Wi-Fi.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo sempre con i **mezzi pubblici** e spesso **a piedi**. In particolar modo utilizzeremo gli **"shinkansen"**, treni veloci giapponesi, grazie al Japan Rail Pass, incluso nella quota di partecipazione. A spese dei partecipanti tutti gli altri spostamenti, come metro e autobus sia urbani che extra-urbani.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Nella quota di partecipazione sono incluse **5 colazioni** e **1 pranzo** conseguente alla "bento cooking class". Vicino alle sistemazioni scelte, ci sono sia "combinì" (supermercati), che bar per la colazione. Per i pranzi ci si organizza normalmente con un pasto veloce; per la cena invece, spesso si preferisce un pasto più tranquillo, con diverse possibilità. L'assistente indirizzerà i partecipanti nelle scelte migliori.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour in loco sarà presente un **assistente Viaggigiovani.it esperto del Giappone**, della sua storia e cultura. Questa persona sarà il punto di riferimento dei partecipanti sia per gli spostamenti che per l'organizzazione del tempo libero. L'assistente seguirà il programma come da convocazione pre-partenza.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Giappone in inverno sono **rigide**. Ci permettiamo di consigliare vivamente **abiti comodi e caldi (vestirsi a cipolla)**, oltre che berretti e sciarpe. Nel complesso non ci sono particolari indicazioni di etichetta, anche se sempre indispensabili delle buone scarpe da ginnastica per le lunghe camminate.





Specifiche itinerario

- ✓ **Tappe:** Le tappe potrebbero subire delle variazioni in base al meteo ed alla stagionalità.
- ✓ **Ingressi:** Ad eccezione delle attività espressamente indicate nella quota, tutti gli ingressi sono da ritenersi esclusi.

GIORNO 1

Volo per Tokyo

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Tokyo**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Tokyo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Tokyo

Arriveremo in serata all'aeroporto di **Tokyo**. Insieme all'assistente prenderemo il transfer privato fino al nostro hotel.

In programma

- ✓ Arrivo a Tokyo, incontro con l'assistente e trasferimento privato alla struttura.



Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 3

Tokyo

Inizieremo la giornata con una piacevole passeggiata nel parco di **Ueno**. Proseguiremo, poi, nello storico quartiere di **Asakusa**, dove ammireremo lo splendido **tempio Sensoji** con il famoso Portale del Tuono. Nel pomeriggio andremo sull'isola artificiale di **Odaiba**. Protagoniste: la copia in miniatura della Statua della Libertà e quella, a grandezza naturale, del nuovo Gundam. Ulteriore simbolo di Odaiba è il Rainbow Bridge, ispirato al ponte di Brooklyn. In serata, prenderemo la Yurikamome e attraverseremo la baia di Tokyo per rientrare in città.

In programma

- ✓ City Tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 4

Tokyo

Oggi sarà uno dei simboli di Tokyo, il santuario **Meiji Jingu** a dare inizio alla giornata.



Proseguiremo, dopo, per il quartiere di **Harajuku**, punto di riferimento per la moda e la cultura giovanile estrema, molto anticonformista e avanguardista. Qui si trova la famosa **Takeshita Dori**, strada simbolo del quartiere dove si concentrano i negozi delle mode giovanili più eccentriche del momento. Non mancherà una passeggiata lungo **Omotesando**, largo viale alberato famoso per lo shopping di lusso. Concluderemo con **Shibuya**, famosa per lo shopping e il divertimento notturno.

In programma

- ✓ City Tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 5

Tokyo

Ci recheremo oggi al mercato all'aperto di **Tsukiji**, per assaggiare qualche prelibatezza a base di pesce fresco. Nel pomeriggio ci dirigeremo ad **Akihabara**, tra i suoi giganteschi centri commerciali dell'elettronica e dei manga e una miriade di viuzze dove perdersi anche solo a guardare la quantità infinita di prodotti esposti. Infine, raggiungeremo la stazione di **Shinjuku**, dove passeremo tra grattacieli e piccole vie nascoste come **Omoideyokocho**: un labirinto di stretti vicoli dove minuscoli ristoranti versano i loro aromi su vicoli appena abbastanza larghi da allungare le braccia.

In programma

- ✓ City Tour di Tokyo con assistente parlante italiano.



Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 6

Shimoyoshida

Una delle viste del **Monte Fuji** più famosa è forse l'immagine del Fuji attorniato da una cornice di alberi ed una pagoda rossa. Questa iconica immagine la vedremo con i nostri occhi con l'escursione di oggi al **Arakurayama Sengen Park**, prima di rientrare a Tokyo nel pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento a Shimoyoshida in treno con JRP (Shinjuku-Otsuki tratta coperta dal JRP, da Ozaki a Shimoyoshida tratta non coperta da JRP). Rientro a Tokyo nel pomeriggio.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano). Prima del treno per Kyoto, spediremo il bagaglio più ingombrante dalla struttura di Tokyo a quello di Kyoto (1 collo a persona: le dimensioni non devono superare i 160 cm). Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.



GIORNO 7

Tokyo – Kyoto (3 h in treno)

Salteremo a bordo del treno per raggiungere **Kyoto**, a cui dedicheremo l'altra parte del viaggio. Arriveremo per l'ora di pranzo, per questo ci catapulteremo presso il **mercato Nishiki** per gustare in libertà i sapori della cucina nipponica. Nel pomeriggio, invece, visiteremo il **tempio Kiyomizu** posto in cima a una collina da cui sgorga una sorgente d'acqua purissima. Il giro continua col santuario scintoista **Yasaka** e terminerà a **Gion**, il quartiere delle geishe.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con JRP e city tour di Kyoto con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 8

Kyoto

Cominceremo a scoprire **Kyoto** con il quartiere **Arashiyama**, dove lo spirito zen permea tutto il tempio che funge da perfetta introduzione all'intera area di Arashiyama e porta di accesso alla meravigliosa foresta dei bambù. Proseguiremo nel pomeriggio con la visita del celebre **Padiglione d'Oro**, il Kinkaku-ji, uno dei luoghi d'interesse più noti del Giappone.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 9

Nara

Prima di lasciare Kyoto per raggiungere Nara, visiteremo il fantastico **Santuario shintoista di Inari**, uno dei simboli nipponici nonché regno delle porte torii. Con i treni, poi, ci sposteremo presso la vicina **Nara**, prima capitale del Giappone, per ammirare il suo omonimo parco popolato di cervi sacri e il tempio Todai-ji del Grande Buddha. Rientremo a Kyoto nel pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento a Nara in treno con JRP e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto nel pomeriggio.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 10

Osaka

Dedicheremo la giornata a **Osaka**.



Inizieremo con una passeggiata all'interno dell'omonimo parco per ammirare un esempio di **castello** in stile giapponese. Nel pomeriggio, ci sposteremo nel quartiere di **Shinsekai**, con i suoi negozi e ristoranti, dove assaggeremo i piatti tipici della città. Non mancherà, infine, l'eccentrico quartiere di **Namba** e la via più conosciuta della città: **Dotonbori**, prima di rientrare a Kyoto.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con JRP e city tour di Osaka con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto in serata.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 11

Hiroshima e Miyajima

Con i mitici treni proiettile ci sposteremo oggi a **Hiroshima** e raggiungeremo l'**isola di Miyajima**, dove avremo del tempo libero per dedicarci a ciò che più ci interessa. Di seguito alcune possibilità per scoprire l'area: visitare il santuario Itsukushima e il suo magnifico Torii sull'acqua. Nel pomeriggio rientreremo a Hiroshima, a cui dedicheremo un paio di ore al museo della bomba atomica e al **memoriale della Pace**. In tarda serata prenderemo il treno per Kyoto.

In programma

- ✓ Trasferimento a Hiroshima e Miyajima in treno con JRP, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto verso le 21.00.



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 12

Kyoto – Osaka (1,45 h – soste escluse) / Italia

Presso un'antica machiya, parteciperemo oggi a un **corso di cucina** e, insieme a delle abili cuoche giapponesi, prepareremo il bento, la tipica "schiscetta" giapponese. Il pomeriggio, invece, sarà in libertà in vista del trasferimento privato ad **Osaka** che nel tardo pomeriggio ci porterà all'aeroporto.

In programma

- ✓ Lezione di cucina giapponese (in lingua inglese). Pomeriggio in libertà e in serata trasferimento privato verso l'aeroporto di Osaka e volo di rientro.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 13

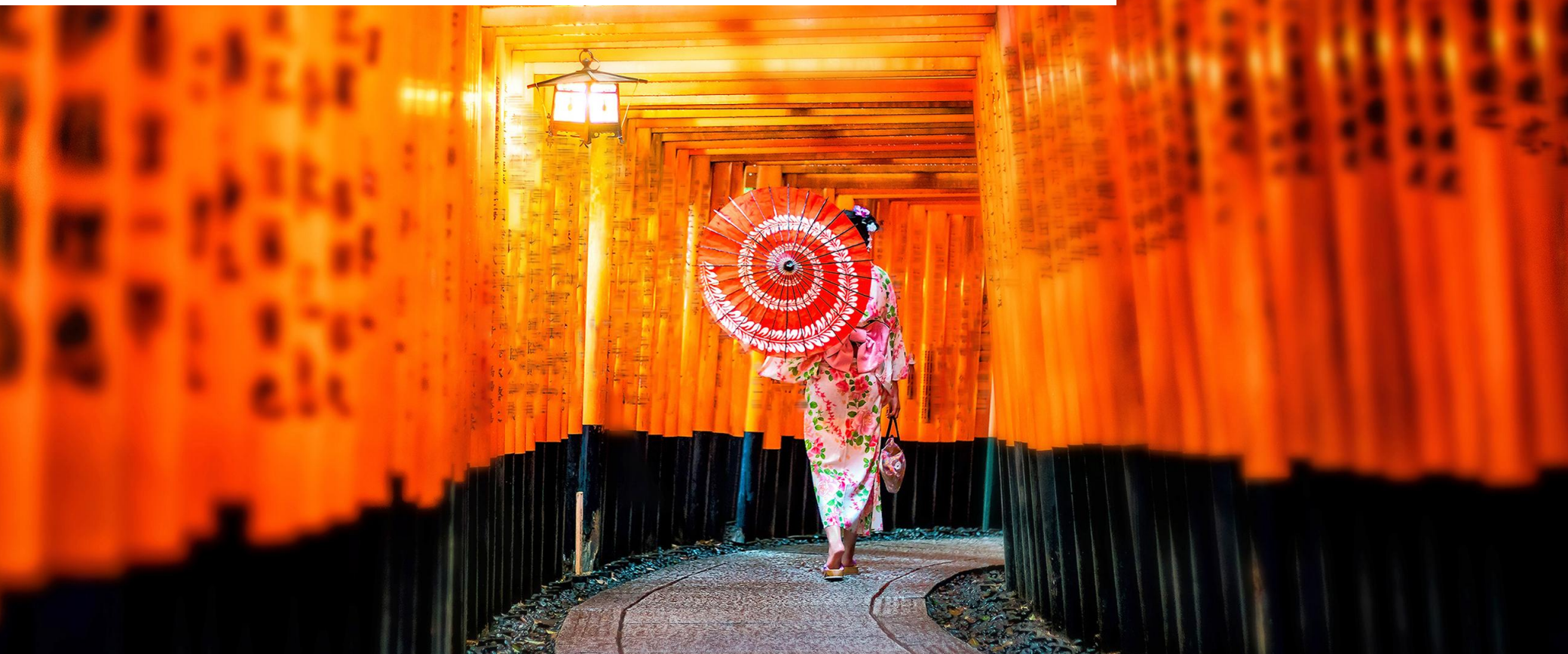
Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato).



Giappone Essential (partenza primaverile)



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in hotel	1 pranzo
TRASPORTI	ASSISTENZA
Treni veloci e pulmino privato	Assistente Viaggigiovani.it esperto di cultura giapponese
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad auto selezionarsi, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade e delle linee ferroviarie o la chiusura di alcuni siti; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, anche in considerazione della stagionalità del viaggio, per permettere ai viaggiatori di visitare il meglio. Per questo tour non è richiesta alcuna preparazione fisica particolare, ma ci teniamo a sottolineare che **cammineremo molto (circa 15 km al giorno)** prettamente in piano nelle diverse città. Per questo motivo il viaggio è sconsigliato a coloro che fanno fatica a camminare a lungo per molti km.

Sakura

La stagione migliore per ammirare i sakura è generalmente la seconda metà di marzo e la prima parte di aprile, anche se il clima in Giappone varia molto da nord a sud e quindi l'intervallo di tempo si espande da metà marzo (al sud) ai primi di maggio (al nord). Tuttavia, è importante ricordare che la transitorietà dei fiori e l'imprevedibilità della natura e del clima rendono difficile la previsione.

DOVE DORMIREMO?

Per questo tour i pernottamenti sono previsti in **hotel di classe turistica** sia a Kyoto che Tokyo, con bagno privato, selezionati soprattutto in base a pulizia e posizione.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo sempre con i **mezzi pubblici** e spesso **a piedi**.



In particolar modo utilizzeremo gli **"shinkansen"**, treni veloci giapponesi, grazie al biglietto Tokyo-Kyoto incluso nella quota e al Kansai Hiroshima Pass. A spese dei partecipanti tutti gli altri spostamenti, come metro e autobus sia urbani che extra-urbani. A spese dei partecipanti anche il trasferimento Tokyo-Kamakura (circa 2000 yen a/r).

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Nella quota di partecipazione **è incluso un pranzo**. Vicino alle sistemazioni scelte, ci sono sia "combi" (supermercati), che bar per la colazione. Per i pranzi ci si organizza normalmente con un pasto veloce; per la cena invece, spesso si preferisce un pasto più tranquillo, con diverse possibilità. L'assistente indirizzerà i partecipanti nelle scelte migliori.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour in loco sarà presente un **assistente Viaggigiovani.it esperto del Giappone**, della sua storia e cultura. Questa persona sarà il punto di riferimento dei partecipanti sia per gli spostamenti che per l'organizzazione del tempo libero. L'assistente seguirà il programma come da convocazione pre-partenza.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Giappone variano molto da stagione in stagione e così anche l'abbigliamento ideale. Ci permettiamo di consigliare vivamente **abiti comodi e freschi (vestirsi a cipolla)** e di indossare un abbigliamento a strati più caldo per i tour primaverili e autunnali. Nel complesso non ci sono particolari indicazioni di etichetta, anche se sempre indispensabili delle **buone scarpe da ginnastica** per le lunghe camminate!



Specifiche itinerario

- ✓ **Tappe:** Le tappe potrebbero subire delle variazioni in base al meteo ed alla stagionalità.
- ✓ **Ingressi:** Ad eccezione delle attività espressamente indicate nella quota, tutti gli ingressi sono da ritenersi esclusi.

GIORNO 1

Italia / Tokyo

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Tokyo**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Tokyo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Tokyo

Arriveremo in serata all'aeroporto di **Tokyo**. Insieme all'assistente, prenderemo il transfer privato fino al nostro hotel.

In programma

- ✓ Arrivo a Tokyo, incontro con l'assistente e trasferimento in pulmino privato alla struttura.



Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Ginza (o similare)

GIORNO 3

Tokyo

Inizieremo la giornata con una piacevole passeggiata nel parco di **Ueno**. Proseguiremo, poi, nello storico quartiere di **Asakusa**, dove ammireremo lo splendido **tempio Sensoji** con il famoso Portale del Tuono. Nel pomeriggio, andremo sull'isola artificiale di **Odaiba**. Protagoniste: la copia in miniatura della Statua della Libertà e quella, a grandezza naturale, del nuovo Gundam. Ulteriore simbolo di Odaiba è il Rainbow Bridge, ispirato al ponte di Brooklyn. In serata, prenderemo la Yurikamome e attraverseremo la baia di Tokyo per rientrare in città.

In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Ginza (o similare)

GIORNO 4

Tokyo

Oggi sarà uno dei simboli di Tokyo, il **Meiji Jingu** a dare inizio alla giornata.



Proseguiremo, dopo, per il quartiere di **Harajuku**, punto di riferimento per la moda giovanile. Qui si trova la famosa **Takeshita Dori**, strada simbolo del quartiere dove si concentrano i negozi delle mode giovanili più eccentriche del momento. Andremo poi a **Shibuya**, famosa per lo shopping e il divertimento notturno per concludere, dopo, a **Shinjuku**, dove passeremo tra grattacieli e piccole vie nascoste come Omoideyokocho: un labirinto di stretti vicoli dove minuscoli ristoranti versano i loro aromi su vicoli appena abbastanza larghi da allungare le braccia.

In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Ginza (o similare)

GIORNO 5

Tokyo

Ci recheremo oggi al mercato all'aperto di **Tsukiji**, per assaggiare qualche prelibatezza a base di pesce fresco. Il resto della giornata sarà a nostra disposizione per delle visite in libertà.

In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano e tempo libero nel pomeriggio.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Ginza (o similare)



GIORNO 6

Kamakura

Raggiungeremo oggi **Kamakura**, antica cittadina a circa un'ora di treno da Tokyo. Con i treni arriveremo allo splendido **Hasedera**, che ci regalerà bellissimi scorci sulla baia di Kamakura. In seguito, ci sposteremo nel vicino **Kōtoku-in**, dove si potrà ammirare la famosa statua bronzea di Buddha. Nel pomeriggio, invece, ci sposteremo verso il santuario **Tsurugaoka Hachimangu**, un grande plesso shintoista, il più importante di Kamakura, situato nel centro della città. Rientreremo a Tokyo in serata.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno (non incluso nella quota, circa 2.000 yen) a Kamakura, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Tokyo in serata.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Ginza (o similare)

Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano). Prima del treno per Kyoto, spediremo il bagaglio più ingombrante dalla struttura di Tokyo a quello di Kyoto (1 collo a persona: le dimensioni non devono superare i 160 cm). Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.



GIORNO 7

Tokyo – Shizuoka – Kyoto (3 h in treno)

La giornata inizierà con il treno verso **Shizuoka**, da dove ci muoveremo in pulmino privato per visitare le spettacolari **cascate Shiraito no Taki** e il panoramico **Obuchi Sasaba**, un punto panoramico immerso tra i campi di tè verde, con una vista perfetta sul Monte Fuji, ben visibile in caso di cielo sereno. Raggiungeremo poi la costa per un pranzo di pesce fresco al vivace **Mercato del pesce di Shimizu**. Nel pomeriggio, ci attende una traversata in battello fino a Miho, seguita da una passeggiata nella suggestiva pineta di **Miho no Matsubara**. In caso di maltempo, visiteremo invece l'osservatorio Nihondaira Yume Terrace. Raggiungeremo Kyoto in treno in serata.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno a Kyoto, soste e visite in pulmino privato e in battello (non incluso nella quota, circa 800 yen) a Shizuoka con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: pranzo

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 8

Kyoto

Cominceremo a scoprire **Kyoto** con il quartiere **Arashiyama**, dove lo spirito zen permea tutto il tempio che funge da perfetta introduzione all'intera area di



Arashiyama e porta di accesso alla meravigliosa foresta dei bambù. Proseguiremo nel pomeriggio con la visita del celebre **Padiglione d'Oro**, il Kinkaku-ji, uno dei luoghi d'interesse più noti del Giappone.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 9

Nara

Prima di lasciare Kyoto per raggiungere Nara, visiteremo il fantastico **Santuario shintoista di Inari**, uno dei simboli nipponici nonché regno delle porte torii. Con i treni, poi, ci sposteremo presso la vicina **Nara**, prima capitale del Giappone, per ammirare il suo omonimo parco popolato di cervi sacri e il tempio Todai-ji del Grande Buddha. Rientreremo a Kyoto nel pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Kansai Hiroshima Pass a Nara e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto nel pomeriggio.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)



GIORNO 10

Hiroshima e Miyajima

Ci sposteremo oggi a **Hiroshima** e raggiungeremo l'**isola di Miyajima**, dove avremo del tempo libero per dedicarci a ciò che più ci interessa. Di seguito alcune possibilità per scoprire l'area: visitare il santuario Itsukushima e il suo magnifico Torii sull'acqua. Nel pomeriggio, scopriremo **Hiroshima**, dove dedicheremo un paio di ore al museo della bomba atomica e al memoriale della Pace. In tarda serata prenderemo il treno per rientrare a Kyoto.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Kansai Hiroshima Pass a Hiroshima e Miyajima, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto verso le ore 21.00.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

GIORNO 11

Kyoto - Osaka (1,30 h - soste escluse) / Italia

L'ultima mattinata sarà dedicata alla scoperta del suggestivo quartiere di **Higashiyama**, cuore tradizionale di Kyoto. Inizieremo di prima mattina con la visita al maestoso **Kiyomizu-dera**, uno dei templi più iconici del Giappone. Scenderemo poi lungo le pittoresche stradine in pietra di **Sannenzaka** e **Ninenzaka**, ricche di fascino e botteghe storiche.



A seguire, vivremo l'esperienza di una tradizionale cerimonia del tè, che ci permetterà di comprendere meglio le curiosità di questa antica tradizione. Faremo poi una sosta per il pranzo al **Mercato Nishiki**, famoso per la sua varietà di prodotti locali e specialità gastronomiche. Concluderemo la giornata con la visita al **Castello Nijo**, antica residenza dello shogun Tokugawa Ieyasu, esempio superbo di architettura del periodo Edo. Nel tardo pomeriggio, a bordo di un pulmino privato, raggiungeremo l'aeroporto di Osaka in vista del volo di ritorno.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano e cerimonia del tè (in lingua inglese). Nel tardo pomeriggio trasferimento privato all'aeroporto di Osaka per il volo di rientro in Italia.

Pernottamento

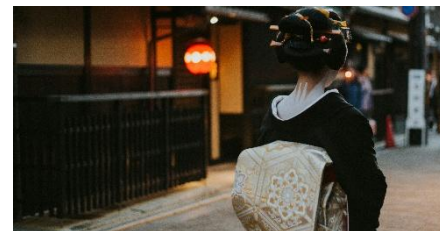
- ✓ A bordo del volo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa o maglia a maniche lunghe
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

PER LE PARTENZE INVERNALI

- ☐ Berretto, scaldacollo e guantini
- ☐ Piumino o giacca imbottita
- ☐ Maglia di media consistenza o pile

ULTERIORI SPECIFICHE

Questo viaggio in Giappone prevede **limitazioni del bagaglio** dovute a delle restrizioni imposte dai treni Shinkansen: sarà possibile portare un bagaglio da stiva rispettando le franchigie imposte dalle compagnie aeree (si veda "compagnia aerea e bagaglio" alla voce "prezzi e partenze"), poi spedito da Kyoto a Tokyo prima di raggiungere la capitale, e un **bagaglio a mano (le cui dimensioni non dovranno superare i 160 cm)**.

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

