



Marocco Sahara Original



viaggigiovani.it
nomadi moderni senza limiti d'età

Scheda tecnica | ©2023 Viaggigiovani.it

Scheda di viaggio

AVVENTURA



ESPERIENZA



FISICO



NATURA



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
10 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
5 in Riad, 2 in Hotel, 1 in Camping attrezzato nel deserto, 1 in Gite (rifugio di montagna – sistemazioni e bagno condiviso)	9 colazioni, 1 pranzo, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, 4x4, Bus pubblico	Accompagnatore locale parlante italiano Guide locali ad Aroumd ed Essaouira
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore ad **auto selezionarsi**, scegliendo l'itinerario che più gli si addice.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione.

Non ci saranno camminate difficili ma un paio di lunghi spostamenti richiedono un buon spirito di adattamento e pazienza.

DOVE DORMIREMO?

La maggior parte delle sistemazioni in questo viaggio in Marocco saranno in **hotel di classe turistica**. Inoltre ci sarà una notte in **campo tendato**: s'intende una grande tenda stabile dotata di materassi con lenzuola e coperte (non è necessario il sacco a pelo), con bagno in comune. Per chi lo preferisse, è consigliato eventualmente il sacco lenzuolo: sarà impossibile evitare qualche granello di sabbia nel letto!

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour ci sposteremo a bordo di un **pulmino privato** e, in alcune occasioni, **jeep 4x4**; inoltre per raggiungere Marrakech ci avvarremo di un **bus locale extraurbano**. Nella quota di partecipazione è compreso anche il trasferimento da/per aeroporto in loco a Marrakech.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, **tutte le colazioni e alcuni pasti sono inclusi**. Per quanto

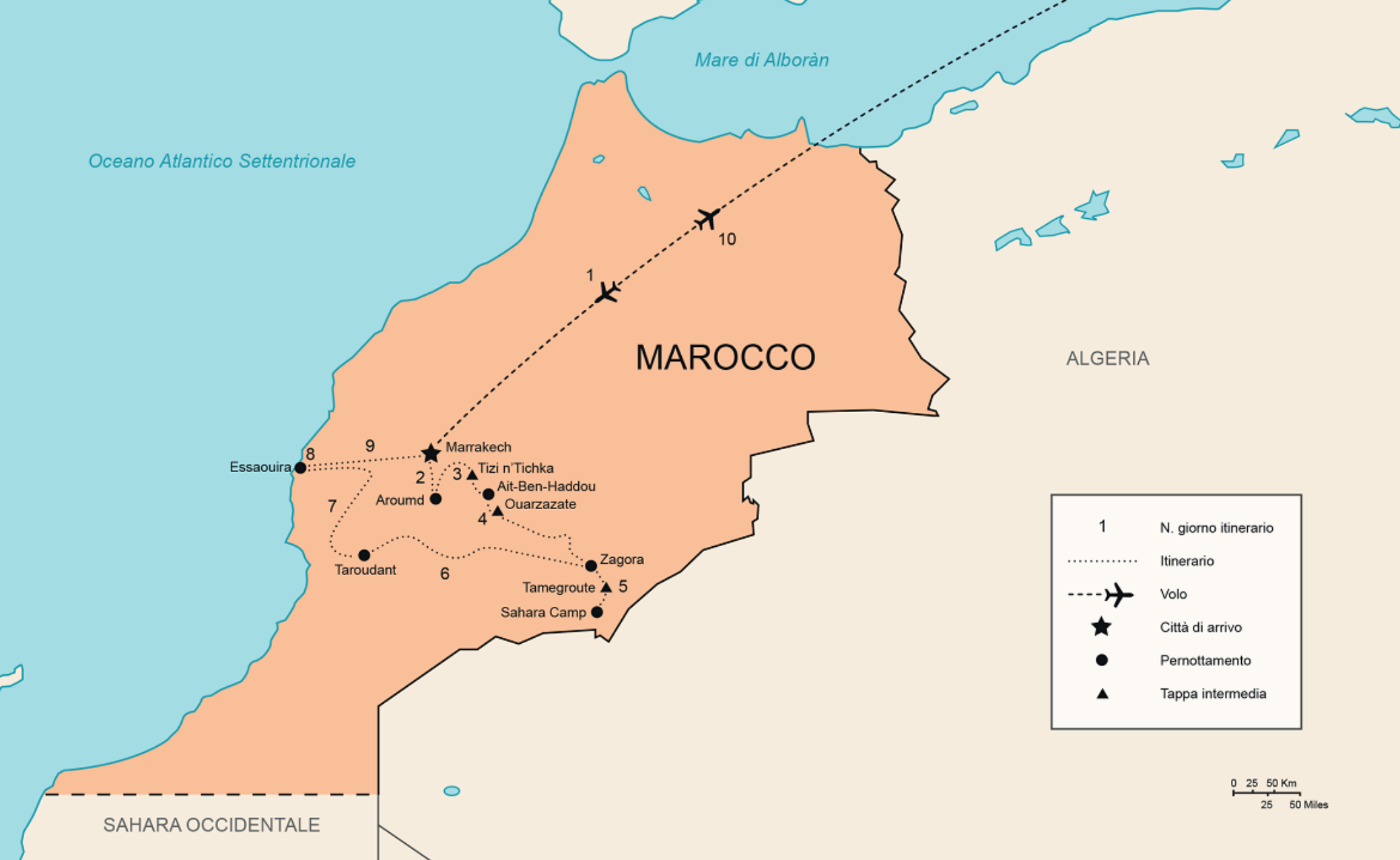
riguarda i pasti non inclusi, normalmente l'accompagnatore indica dei ristoranti, soprattutto tipici, dove poter fermarsi a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è previsto un **accompagnatore locale parlante italiano**, che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo Paese. Ad Aroumd ed Essaouira saremo accompagnati da **guide locali**, che avranno il piacere di guidarci e presentarci le bellezze culturali dei loro luoghi fornendoci ogni tipo di informazione. Alcune giornate saranno in libertà per poter gestire in maniera autonoma e in libertà le visite.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Sbalzi di temperatura assicurati. Consigliamo quindi **abiti comodi e freschi**, oltre che cappellini ed occhiali da sole. Anche se non ci sono particolari indicazioni da etichetta, consigliamo di indossare magliette con maniche corte e canottiere non scollate e pantaloncini non troppo corti. La **notte nel deserto potrebbe risultare fredda**, quindi consigliamo **indumenti pesanti**, anche perché non tutte le sistemazioni garantiscono il riscaldamento. Per le donne, è consigliato non indossare vestiti aderenti e troppo corti: l'ideale sarebbe riuscire a coprire sempre le gambe per intero e indossare un velo sulla testa. Per l'ingresso alle moschee è necessario indossare sempre abiti lunghi e coprire la testa (per gli uomini sono sufficienti la t-shirt e pantaloni corti). Indispensabili sono delle **buone scarpe da ginnastica comode per le camminate** e dei sandali comodi per quando si è in città (prima di entrare in qualsiasi moschea, bisogna togliersi le scarpe e indossando i sandali, questo processo sarà più breve ed immediato).



GIORNO 1

Italia / Marrakech

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per Casablanca, scalo e proseguimento per Marrakech. Disbrigo delle formalità doganali, benvenuto e trasferimento all'hotel.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Marrakech. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.

Pernottamento

- ✓ Hotel Caspien (o similare)

GIORNO 2

Marrakech – Aroumd (2,30 h – soste escluse)

Oggi ci sposteremo in pulmino verso le torreggianti cime dell'Alto Atlante fotografando le montagne chiazze di neve e le valli fiorite lungo la strada. All'arrivo a Imlil, depositeremo i bagagli e caricheremo gli zaini sui muli prima di addentrarci nella tradizionale vita da villaggio di montagna con una camminata di un'ora verso il pacifico villaggio di Aroumd (c'è la possibilità di viaggiare sul mulo, costo 80MAD).

Posizionato su un affioramento roccioso, questo luogo offre splendide vedute attraverso le montagne High Atlas e l'opportunità unica di vivere la tradizionale cultura berbera. Passeremo la notte in un'abitazione di montagna gestita da una famiglia del posto.



Circondati dal profumo delle stufe a legna e del pane, conosceremo la famiglia che ci ospita e godremo dell'ospitalità e del cibo berbero.

Resto della giornata a disposizione per visitare il villaggio e le coltivazioni circostanti. Se ce la sentiamo e il meteo ce lo permette, ci sarà la possibilità di fare un'escursione di circa 8 km per raggiungere il santuario di Sidi Chamharouch (circa 4 ore andata e ritorno). Si cammina su sentieri ben battuti che possono talvolta essere fangosi e instabili.

Attività ad Aroumd

Il trekking di Aroumd è abbastanza impegnativo, un'ora di scalini e percorsi in salita tra le rocce. Si può eventualmente noleggiare un mulo. Opzionale la camminata più lunga nel pomeriggio. Nel deserto si cammina per circa un'ora sulle dune o sul deserto di pietra. In ogni caso il bagaglio principale rimane alla macchina e si viaggia/passa la notte solo con bagaglio a mano.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato verso le montagne High Atlas e camminata di circa 1 h per raggiungere Aroumd con accompagnatore locale parlante italiano e guida locale. Momenti conviviali con famiglie autoctone e tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Gite Omar Id Mansour (o similare)



Pernottare in Gite

Le strutture durante questa permanenza sono condivise (sia il bagno che le sistemazioni per dormire), ma accoglienti e confortevoli e sarà senza dubbio un'esperienza unica, da veri #NomadiModerni. Consigliamo il sacco lenzuolo.

GIORNO 3

Around – Ait Benhaddou (6 h – soste escluse)

Questa mattina viaggeremo lungo le strade di montagna valicando il più alto passo del Marocco, il Tizi n'Tichka (2.260 metri) per poi giungere ad Ait Benhaddou ai margini del Sahara. Situato in cima ad una collina e quasi invariato dall'undicesimo secolo, Ait Benhaddou è uno dei siti più iconici del Marocco. È stato in passato un'importante sosta per le carovane che passavano di lì trasportando sale attraverso il Sahara, poi di ritorno con oro, avorio e schiavi. Oggigiorno la sua grandiosa casba è stata dichiarata luogo di interesse mondiale, con il suo villaggio fortificato considerato un esempio dell'architettura dell'argilla. Avremo tempo per una passeggiata lungo le vie ventose della città vecchia, facendoci strada verso la cima della collina, da cui è possibile ammirare le pianure circostanti. La sera potremo unirvi ad una semplice dimostrazione culinaria della più famosa cucina marocchina: couscous e tajine. I locali ci sveleranno i segreti e i dettagli di questi piatti tradizionali, mentre le cuoche ci prepareranno un banchetto (attività opzionale, 100MAD).



In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato ad Ait Behaddou, visite e attività opzionali (non incluse) con accompagnatore locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione

Attività opzionali

✓ Cooking class e cena (100MAD) o Henna tattooing (50MAD)

Pernottamento

✓ Hotel La Rose du Sable (o similare)

GIORNO 4

Aid Benhaddou – Zagora (5 h – soste escluse)

Questa mattina viaggeremo a sud verso il Sahara, fermandoci lungo la strada a Ouarzazate, location regolarmente usata per alcuni film. Continueremo poi a viaggiare attraverso la rigogliosa valle Draa verso Zagora, una piccola città oasi al margine del Sahara ottima per una fermata notturna. Andremo a spasso attraverso i palmeti, esploreremo i ksars (villaggi fortificati) e passeremo attorno alle campagne circostanti.

In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato verso il Sahara e sosta a Ouarzazate con accompagnatore locale parlante italiano. Tempo libero per attività opzionali (non incluse).

✓ Pasti inclusi: colazione, cena



Attività opzionali

- ✓ Atlas Movie Studios (50MAD) o visita Kasbah Taourirt (20MAD)

Pernottamento

- ✓ Riad Soleil du Monde (o similare)

GIORNO 5

Zagora – Sahara Camp (7 h – soste escluse)

Dopo colazione, ci dirigeremo lungo le aspre e desolate catene montuose del Jbel Tadrart attraverso mari di sabbia dorati e oltre le splendide oasi desertiche dalle palme datate fino alla cittadina di Tamegroute. All'arrivo, visiteremo un'intrigante e affascinante biblioteca piena di antichi scritti di scientifici e letterari, il Corano e le storie del profeta Maometto (soggetto a orari di apertura non regolamentati).

Successivamente, ci uniremo a una guida locale per scoprire la Kasbah sotterranea, per poi proseguire verso la città di frontiera di M'Hamid. Da qui, avremo la possibilità di fare un breve giro in cammello tra le dune, dove salteremo a bordo di veicoli fuoristrada e arriveremo fino alle massicce dune di Erg Chigaga nel tardo pomeriggio. Un "erg" è un vasto mare di sabbia spostata dal vento che dà forma a pittoresche e ondulate creste e valli. Erg Chigaga è uno dei più iconici paesaggi del mondo, con svettanti dune alte fino a 150 metri. Il vostro campeggio per la notte è abbastanza basico ed è provvisto di lenzuola, materassi e toilette. Può diventare abbastanza freddo la notte e perciò è una buona idea portarsi indumenti tecnici e un caldo sacco a pelo.

Escursione in cammello

Il trekking a dorso di cammello attraverso il Sahara è per molti il momento clou del viaggio. Se non vi sentite a vostro agio, è possibile camminare accanto ai cammelli per circa un'ora fino al campo. La mattina dopo dovrete ripercorrere la stessa distanza, ma è una passeggiata dolce e rilassante.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al punto di partenza per le dune del deserto del Sahara. Escursione con i cammelli e 4x4 fino al campo tendato.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, cena

Pernottamento

- ✓ In tenda al Sahara Adventure Camp (servizi in comune)

Pernottare nel deserto

L'accampamento è semplice, con lenzuola e servizi igienici di base. Le coperte fornite sono di solito sufficienti per la maggior parte dei viaggiatori tra aprile e ottobre, ma se sentite facilmente il freddo, potreste portare con voi il vostro sacco a pelo per riscaldarvi ulteriormente, soprattutto nei mesi tra novembre e marzo. L'elettricità non è disponibile nel campo, quindi è importante arrivare preparati con telefoni, macchine fotografiche e tutto ciò che può servire carichi.



GIORNO 6

Sahara Camp – Taroudant (8 h – soste escluse)

Oggi ci avventureremo verso la città mercantile di Taroudant, chiamata “piccola Marrakech”. Questo lungo viaggio percorre scenari desertici e prosegue lungo un percorso che fa parte di una riserva di alberi autoctoni di Argan. L’olio di Argan è molto prezioso per i suoi usi culinari, cosmetici e medicinali ed è prodotto solo in Marocco: per questo è un marchio commerciale in tutto il mondo. Se saremo fortunati, potremo imbatterci nelle famose capre che si arrampicano su questi alberi in cerca di noci. Teniamo presente che è un lungo giorno di viaggio e che non arriveremo alla sistemazione della notte prima del tardo pomeriggio/prima serata. Il Riad (casa) si trova 45 km fuori da Taroudant e offre la possibilità di rilassarsi in piscina o fare un bagno al vapore.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Taroudant con accompagnatore locale parlante italiano. Relax al Riad e serata libera.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Riad Hida (o similare)

GIORNO 7

Taroudant – Essaouira (5 h – soste escluse)

Nella mattinata tempo libero a Taroudant per visitare i suk e contrattare con i mercanti locali per i gioielli in argento o per le colorate ceramiche e mosaici



marocchini. Dopodiché ci lasceremo alle spalle le valli delle montagne High Atlas per dirigerci verso ovest, alla città costiera di Essaouira. Il nome Essaouira significa “immagine”, il che è appropriato già che è una città molto pittoresca. Il suo fascino è innegabile: entro le fortificazioni di pietra troverete case imbiancate con le persiane di un blu acceso, gallerie d’arte e botteghe che lavorano il legno. Questa rilassata città di artisti è stata in passato una colonia commerciale del Portogallo e la casa per considerevoli popolazioni di inglesi ed ebrei. Essaouira fronteggia un gruppo di isole rocciose, chiamate “Mogador”, ed è circondata da una distesa di spiagge e dune. È tutt’ora un porto peschereccio in funzione, molto carino e ricco di barche colorate che escono in mare ogni mattina per la pesca giornaliera. Poiché arriveremo nelle prime ore serali, non ci sarà molto tempo per guardarsi intorno. Suggerimenti per la cena? Il pesce è fresco e servito così come viene pescato.

In programma

- ✓ Tempo libero nei suk di Taroudant. Trasferimento in pulmino privato ad Essaouira con accompagnatore locale parlante italiano e serata libera.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Riad Chakir (o similare)

GIORNO 8

Essaouira

Oggi una guida locale ci raggiungerà per una camminata attraverso la vecchia medina, la Mellah (quartiere ebraico recintato da mura) il porto e la skala (un muro che dà sul mare).



A seguire tempo libero per scoprire la città. Le strette stradine di Essaouira sono l'ideale per esplorazioni disinvolute. La loro misura scoraggia le macchine e camminando attraverso la città sembra come se fosse cambiato poco dai giorni in cui c'erano in pirati. Il porto peschereccio è una seria operazione commerciale e ci si diverte molto ad osservare come avviene la pesca giornaliera e la successiva asta. Possibilità di dare un'occhiata agli abbondanti negozi e alle affascinanti gallerie d'arte che fanno di questa piccola città un posto particolarmente piacevole per rilassarsi. Se invece preferiremo rilassarci, concediamoci un bagno in hammam o nello stile locale.

In programma

- ✓ City tour di Essaouira con accompagnatore locale parlante italiano e guida locale. Tempo libero per attività opzionali (non incluse).

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Attività opzionali

- ✓ Hammam (200MAD), massaggio berbero (350MAD), gita a cavallo (250MAD) o pranzo al mercato del pesce (80MAD)

Pernottamento

- ✓ Riad Chakir (o similare)

GIORNO 9

Essaouira – Marrakech (3 h – soste escluse)

Dopo colazione prenderemo un autobus extraurbano per raggiungere Marrakech, dove ci sarà del tempo libero per visitare la città. I monumenti di Marrakech sono numerosi e vanno dalla famosa moschea "Koutoubia" e il suo

superbo minareto ai meno conosciuti giardini tropicali del pittore francese eccezionale esempio di architettura musulmana e le rovine del Palazzo Badi, considerato uno dei più bei palazzi del mondo nel suo tempo. Le Tombe Saadian sono una gemma recentemente scoperta della Medina. Tutte le cose citate sopra possono essere difficili da individuare, ma fa tutto parte dell'esperienza di esplorare le fenomenali medine del Marocco. Non dimentichiamoci della Medina per le compere dell'ultimo minuto, dove ogni passo porta a scoprire un nuovo odore, una nuova vista o un nuovo regalo da comprare. Questa sera ritorneremo alla piazza Djemaa El-Fna e la sua medina circostante. Quando qui cade la notte, questo luogo si trasforma in uno sciame di attività. Pittori che usano l'henné, performers e cantastorie condividono questo spazio con un bazar di street-food, composto da bancarelle piene di delizie marocchine. E perché questa sera non cenare tutti insieme qui? Un modo stupendo per terminare l'avventura marocchina.

In programma

- ✓ Trasferimento in pullman di linea a Marrakech e tempo libero, con possibilità di fare diverse attività opzionali in base agli interessi (non incluse). Serata libera.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Le Caspien (o similare)



GIORNO 10

Marrakech / Italia

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro con scalo. Arrivo in Italia (come da orario indicato)
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Cosa portare

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggigiovani.it.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza
- ☐ Eventuale documentazione C-19

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro

- ☐ Prodotti da toilette
- ☐ Gel per le mani e mascherina

ACCESSORI

- ☐ Smartphone
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico (lo potete anche comprare in loco)
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (bagaglio a mano per deserto)
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia o frontalino
- ☐ Sacco a pelo per la notte nel deserto (se siete freddolosi - farà particolarmente freddo *verranno fornite coperte e si dorme in un letto vero)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino o scaldacollo
- ☐ Giacca a vento o K-way
- ☐ Maglione
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Scarpe/scarponcini, comodi e con una buona suola
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.