



# MYANMAR SPECIAL



# SCHEDA DI VIAGGIO

**Avventura**



**Fisico**



**Esperienza**



**Natura**



Durata	Numero partecipanti
✓ 15 giorni	✓ Min 10, Max 16
Pernottamenti	Pasti
✓ 12 in Hotel	✓ 12 colazioni ✓ 3 pranzi ✓ 1 cena
Trasporti	Assistenza
✓ Pulmino privato ✓ Imbarcazioni locali ✓ Volo interno	✓ Guide locali parlanti italiano
Prezzi e partenze	
✓ Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	

# CARATTERISTICHE DEL TOUR

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad **auto selezionarsi**, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere **info essenziali prima della partenza**.

## IMPORTANTE

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione.

Un viaggio di questo tipo non lo dimenticheremo mai, perché i **villaggi** che visiteremo sono **ancora autentici** e non troppo influenzati dal turismo occidentale. La vita scorre in una dimensione troppo lontana dal nostro quotidiano e l'immersione in alcune cerimonie religiose ci farà capire le enormi differenze culturali.

Molti chilometri potrebbero indurre un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base...e poi chissà che non nascano delle nuove amicizie! Sono previste **alcune uscite in barca** e **continui cambiamenti di temperatura** entrando e uscendo dai templi. Questi sbalzi di temperatura e il calore potrebbero portare a **stanchezza ed affaticamento**; consigliamo di **bere molta acqua**, di tenere sempre ben coperta la testa con cappellini/bandane e di mettersi sempre una buona dose di crema protettiva.

## DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Myanmar dormiremo in **hotel turistici**, selezionati accuratamente, soprattutto in base a qualità e posizione, ma in un viaggio della durata di diversi giorni come questo non è possibile garantire che siano di pari livello. Le strutture in alcune aree sono semplici, e vedremo con i nostri occhi che accederci con le comodità a cui siamo abituati non sarà affatto semplice. **Non dimentichiamoci mai e poi mai che siamo in Myanmar**, dove l'attenzione a servizio e qualità sono certamente inferiori rispetto ai nostri standard. Talvolta sono necessarie **comprensione e pazienza**, per questo cerchiamo di chiudere un occhio.

## COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il viaggio avremo a disposizione un **pulmino privato** e ci avveleremo di imbarcazioni locali. Inoltre prenderemo anche un volo interno dall'aeroporto di Heho (Lago Inle) a Yangon.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

**Tutte le colazioni sono comprese** nella quota di partecipazione, mentre a spese dei partecipanti tutti gli altri pasti (ad eccezione del pranzo conseguente all'attività di "cooking class"). Generalmente mangiare in Myanmar risulta economico e i prezzi indicativi sono:

- ☐ Una bottiglia di birra = 800/1.500<sup>MMK</sup>
- ☐ Uno snack per strada (street food) = 2.000<sup>MMK</sup>
- ☐ Un pranzo al ristorante = 5.500/8.000<sup>MMK</sup>

## E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour saranno presenti delle **guide locali parlanti italiano** che avranno il piacere di spiegarci tutte le bellezze naturali e non, del loro paese, fornendoci ogni tipo di informazione.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Per questo viaggio in Myanmar consigliamo **capi di abbigliamento leggeri ed informali di cotone o lino durante l'arco della giornata**, visto che sicuramente farà caldo, e qualche **capo più elegante per la sera**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' **scarpe comode e capi pratici**, prediligendo le fibre ed i colori naturali. **Sono assolutamente vietati cappelli e capi di uniformi militari**. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, occhiali da sole, copricapo e repellenti contro gli insetti. Ricordiamo che in alcuni luoghi di culto occorre togliersi le scarpe (quindi consigliamo dei calzini) e **per le donne ricordiamo di portarsi una pashmina** per coprirsi le spalle o le ginocchia nei monumenti religiosi.





## GIORNO 1

### ITALIA / YANGON

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Yangon.

#### In Programma

- ✓ Partenza e volo con scalo per Yangon

#### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### YANGON

Arrivo a Yangon e partenza alla scoperta della cultura locale, a contatto con ogni genere di scena di vita quotidiana, sperimentando i diversi aspetti della cultura e della vita locali. Il vivace mercato della 18<sup>a</sup> strada, pieno zeppo di bancarelle ricche di prodotti freschi e tipici del paese, il labirinto delle vie di Downtown e l'evidente varietà etnica della città – indiani, cinesi ed altri gruppi etnici convivono a Yangon- la diversità dei suoi monumenti religiosi, tra templi, moschee e sinagoghe, i tipici teashop di Yangon, un modo perfetto per riposarsi e assistere silenziosamente allo scorrere della vita della città. A seguire esperienza in treno circolare.

#### Il treno circolare di Yangon

In questa giornata utilizzeremo uno dei mezzi urbani più usati dai locali: dalla stazione centrale di Yangon saliremo a bordo del "Treno circolare" con sosta nei differenti rioni della città e in periferia. Il treno si sposta molto lentamente il che ci permetterà di approfittare dell'atmosfera regalandoci una visione globale della città; il viaggio dura circa 20 minuti e non è molto confortevole. Torneremo in centro in macchina seguendo la via principale.



#### In Programma

- ✓ Arrivo a Yangon e trasferimento privato alla struttura. City tour di Yangon con guida locale parlante italiano e escursione a bordo del "treno circolare".

#### Pernottamento

- ✓ Reno hotel (o similare)

## GIORNO 3

### YANGON – MANDALAY (1 h di volo)

Trasferimento all'aeroporto per il volo verso Mandalay. All'arrivo avremo subito modo di scoprire la pagoda Mahamuni con il suo veneratissimo Buddha, interamente ricoperto di foglie dorate portate dai fedeli nel corso dei secoli. Visita delle botteghe artigianali di Mandalay, le più belle di tutto il paese. Procederemo in direzione della pagoda di Kuthodaw con la sua gigantesca collezione di 729 stele incise di simboli buddisti. A sud di Mandalay osserveremo anche la pagoda di Kyauktawgyi, celebre per la sua grande statua di marmo, un gigantesco Buddha intagliato in un unico blocco che si dice sia stato trasportato da 10.000 uomini dalla riva del fiume fino a dove si trova oggi. A seguire l'impressionante monastero d'oro di Shwenandaw, ultima struttura rimasta del Palazzo Reale dopo il XIX secolo e celebre per le notevoli sculture in legno. Una volta che il sole comincia a tramontare passeremo lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale. Al termine della giornata navigazione sul lago di Taungthaman per il tramonto gustando una birra locale o qualche specialità del posto.

#### In Programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto e volo interno per Mandalay. All'arrivo, trasferimento privato alla struttura e visita di Mandalay e dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



## Pernottamento

- ✓ The Home Hotel (o similare)

### GIORNO 4

#### MANDALAY – MYAING (5 h – soste escluse)

Lasciandoci alle spalle Mandalay, entreremo nel cuore della zona arida verso Myaing. In tarda mattinata raggiungeremo un bellissimo lodge che si affaccia sul bacino d'acqua Yin Taung. Costruito interamente con materiali naturali, il lodge è un soggiorno paradisiaco. Con calorosa accoglienza dello staff, riceveremo una breve spiegazione sul progetto prima di goderci un pranzo con prodotti biologici. O in bicicletta o a piedi, esploreremo i villaggi nei dintorni immergendoci nella vita locale. Accompagnati da guide locali dei villaggi attorno, prenderemo parte alla loro vita quotidiana per comprendere le sfide che stanno affrontando in questa parte remota del paese. Rientro al lodge nel pomeriggio per rilassarci in questa natura primordiale prima di cena. In conclusione divertente spettacolo dei membri della comunità, che ci introdurranno alle loro danze e musiche tradizionali.

#### In Programma

- ✓ Trasferimento privato a Myaing, attività e visite della comunità con guide autoctone e guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

#### Pernottamento

- ✓ Myaing Community Lodge (o similare)

### GIORNO 5

#### MYAING – BAGAN (2 h – soste escluse)

Dopo colazione, breve passeggiata sulle colline circostanti. Approfitteremo di questa occasione per capire e vivere la quotidianità del luogo. Rimboccandoci le



maniche, aiuteremo i contadini nei campi, raccogliendo le verdure per il nostro pranzo e unendoci alle famiglie locali per un'autentica esperienza culinaria. Dopo pranzo direzione Bagan, arrivo e sistemazione in hotel.

#### In Programma

- ✓ Passeggiata ed attività con famiglie locali a Myaing e dintorni. Trasferimento privato alla struttura di Bagan con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Areindamar Hotel (o similare)

### GIORNO 6

#### BAGAN

Dopo colazione visiteremo il dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e della vita quotidiana. Seguirà il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar: la famosa Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo; il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan, che ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva; il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato; il Tempio di Manuha, costruito nel 1059; il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Buddha. La sosta seguente sarà una buona occasione per conoscere meglio la cultura locale: visiteremo due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi.



## Cerimonia delle lampade ad olio di Bagan

Presso la magica Lawkananda di Bagan vivremo una memorabile ed istruttiva esperienza della cultura birmana. Accenderemo una fila di mille lampade a olio intorno alla pagoda (probabilmente alcuni locali si aggiungeranno a noi): per loro questa cerimonia significa l'illuminazione degli insegnamenti di Bouddha e, dal momento che Bagan è il luogo più santo della Birmania, si tratta del posto migliore in cui svolgere questa cerimonia. Il risultato sarà un luminoso fiume di lampade sfavillanti. Impossibile non essere coinvolti dalla pace e dalla serenità partecipando ad evento come questo. Ci teniamo a precisare che dovremo essere rispettosi nell'abbigliamento, nel comportamento e nel modo di parlare.

### In Programma

- ✓ City tour di Bagan e cerimonia delle lampade ad olio con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Areindamar Hotel (o similare)

## GIORNO 7

### BAGAN – PINDAYA (8 h – soste escluse)

Lungo trasferimento a Pindaya Attraversando le colline shan lungo una strada sinuosa potremo catturare immagini indimenticabili tipiche della vita rurale birmana. Pindaya non può essere raggiunta che tramite piccole strade che ci offriranno panorami mozzafiato. Alla fine giungeremo in questa piccola cittadina e al suo lago intorno al quale vive l'etnia Danu.



### In Programma

- ✓ Lungo trasferimento a Pindaya con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Conqueror Hotel (o similare)

## GIORNO 8

### PINDAYA – KALAW (2 h – soste escluse)

La nostra giornata di trekking a Kalaw comincerà con un breve trasferimento in auto fino al punto di partenza della camminata, il che ci permetterà di evitare i circuiti più turistici. Da Thein Taung partiremo per una camminata di due ore in direzione di Pein Nei Pin, un villaggio Palaung. Lungo il tragitto oltrepasseremo piantagioni di tè, arance e alcuni piccoli villaggi. A seconda del periodo dell'anno sarà possibile incontrare i locali nei campi per la semina o per la raccolta. Dopo il nostro arrivo a Pein Nei Pin, passeremo per le vie del villaggio per osservare la vita dell'etnia Palaung, uno dei maggiori gruppi etnici dello stato Shan. Sosta in una casa locale per degustare una tazza di tè, prima di proseguire il nostro trekking per poi rientrare a Kalaw lungo una strada differente che ci regalerà una vista magnifica. Dopo 1 ora e mezza di marcia, la nostra vettura ci attenderà per portarci a Kalaw.

### In Programma

- ✓ Trasferimento privato da/per monastero Thein Taung e facile trekking (circa 3,30 h di camminata) fino al villaggio Pein Nei Pin Kalaw con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Dream Mountain Hotel (o similare)





## GIORNO 9

### KALAW – LAGO INLE (2 h – soste escluse)

Trasferimento da Kalaw al villaggio di Nyaung Shwe, all'ingresso del lago Inle, attraverso paesaggi pittoreschi che fiancheggiano la strada. Durante il viaggio ci sarà la possibilità di visitare alcune fabbriche d'artigianato locale che producono carta e ombrelli Shan, e soprattutto per ammirare il monastero Shweyanpyay completamente in teak. Arrivati al molo a bordo di una piroga a motore (4-5 persone ciascuna) navigheremo sulle acque del Lago Inle (circa 900 metri sotto il livello del mare). Passeremo attraverso alcuni villaggi costruiti su palafitte circondati da giardini galleggianti di piante di bamboo e abitati dal popolo Intha, comunità di pescatori che remano con una gamba sola. Saremo circondati da paesaggi naturali mozzafiato e maestose montagne in cui sarà a dir poco sensazionale osservare affascinanti attimi della vita rurale birmana. Il Lago Inle è sempre un'esperienza indimenticabile. A pranzo altra esperienza unica di questo viaggio. La destinazione è la casa di una famiglia Intha.

#### La minoranza etnica degli Intha

Gli Intha, minorità etnica della regione di Inle, sono conosciuti per le loro palafitte ed i loro giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus formato da erba, giacinto d'acqua e terra e fissati infondo al lago grazie a bastoni di bamboo). Scopriremo tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie utilizzate dagli Intha grazie alla famiglia che ci ospiterà e che preparerà piatti tradizionali davanti ai nostri occhi. Per questa attività sono richiesti spirito d'adattamento e un pizzico di curiosità.

Nel pomeriggio visita del monastero Hpe Nga Chaung che ospita una vasta gamma di Buddha Shan. Nel passato il monastero era conosciuto per i suoi «gatti salterini» anche se ormai si trovano solamente alcuni gatti che vivono intorno al monastero e non saltano più. Continueremo con la Pagoda



Phandawoo, famosa per essere collocata al centro del lago: contiene cinque statue sacre di Buddha ricoperte d'oro. Scopriremo l'artigianato del Lago Inle visitando il villaggio di Inpawkhone, conosciuto in tutto il paese per i suoi negozi di seta, bastoni di loto e per la fabbrica di sigari. Alla fine della giornata rientro in hotel per il meritato riposo.

#### In Programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ed imbarcazioni locali al Lago Inle, navigazione e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo (presso una famiglia Intha)

#### Pernottamento

- ✓ Amata Garden Resort (o similare)

## GIORNO 10

### LAGO INLE

Dopo colazione visiteremo i mercati attorno al lago Inle (il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova): si tratta di mercati itineranti, che seguono una rotazione di 5 giorni, presso cui le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti, si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali. Giro in barca circa di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Indein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio ci accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago.

#### In Programma

- ✓ Visite e navigazioni al Lago Inle con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ Amata Garden Resort (o similare)





## GIORNO 11

### LAGO INLE – SAGAR (5 h di navigazione) – LOIKAW (1,30 h – soste escluse)

Al mattino presto a bordo di una piroga motorizzata ci dirigeremo a sud, in direzione di Loikaw. La prima parte dell'escursione ci condurrà in un angolo nascosto del Lago Inle, che pochi turisti hanno la fortuna di visitare. Arrivati a Sagar ci attenderà il famoso complesso di stupa di Sagar, in cui sono presenti 108 stupa in totale (risalgono al XVI/ XVII secolo e si trovano sulla terra ferma circondati dall'acqua del lago). Dopo circa 5 ore di tragitto raggiungeremo il villaggio di Phae Khone, dove una vettura ci porterà a Loikaw (circa 1,30 h). Serata tranquilla in hotel.

#### In Programma

- ✓ Visite e navigazioni al Lago Inle fino a Phae Khone; trasferimento in pulmino privato fino a Loikaw con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ Famous Hotel (o similare)

## GIORNO 12

### HTEKHO e PAN PEI

Raggiungeremo i villaggi delle etnie Kayaw (o Bwe) e Padaung (o Kayan Lahwi), nei dintorni di Loikaw, escursione che ci occuperà l'intera giornata; sarà l'occasione per poter scoprire le loro uniche ed affascinanti tradizioni. La nostra prima tappa sarà presso il villaggio Htekho. Al nostro arrivo, passeggiando per il villaggio, potremo osservare gli abiti tradizionali delle donne, che portano al collo pesanti anelli d'ottone e colorati gioielli. In passato la regione non era accessibile ai turisti, pertanto i paesaggi e le tradizioni delle tribù si sono conservate intatte e la nostra presenza susciterà sorpresa e curiosità presso i locali. Nuovamente a bordo del pulmino raggiungeremo Demoso, con sosta per il pranzo presso un ristorante locale (non incluso). Le distanze sono molto



ampie in questa parte del paese, ma il paesaggio cangiante e colorato ci terrà compagnia lungo tutto il tragitto. Dopo pranzo raggiungeremo Pan Pei, per entrare in contatto con le donne Padaung e le loro famiglie. La nostra guida locale ci aiuterà a scoprirne artigianato, prodotti tipici ed il ruolo che questi giocano nella loro vita quotidiana. Rientro a Loikaw.

### Le donne giraffa del Myanmar

Le donne dell'etnia birmana Padaung, minoranza di lingua tibeto-birmana, abitano tra Myanmar e Thailandia e sono conosciute come "donne giraffa" pensando sia il collo ad allungarsi, invece questi anelli di ottone provocano l'abbassamento delle spalle e della cassa toracica (da qui l'effetto di allungamento). Le nostre attività sono nel rispetto delle etnie birmane, che vivono semplicemente e liberamente, a differenza di quelle fuggite negli anni '90 in Thailandia, le quali sono emarginate e sfruttate dal governo thailandese, senza libertà alcuna e possibilità di scelta.

#### In Programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato, soste e visite alle etnie nei dintorni di Loikaw con guida locale parlante italiano. Rientro a Loikaw.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ Famous Hotel (o similare)



## GIORNO 13

### LOIKAW / YANGON (1 h di volo)

Dopo colazione trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. Arrivo e inizio delle visite della città.

Direzione Lago Reale, situato nel parco Kandawgyi, un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città, specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalle sue rive potremo ammirare il Palazzo Karaweik, replica di una barca reale e la fantastica Pagoda Shwedagon. Visiteremo la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua del Bouddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon.

Il miglior momento della giornata per apprezzarne la bellezza è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole si riflettono sul suo stupa di 100 metri e ricoperto da 40 tonnellate di oro che gli conferiscono un aspetto meraviglioso. Rimarremo sicuramente affascinati dall'atmosfera mistica e dai rituali religiosi che ci faranno sentire parte di questo paese.

#### In Programma

- ✓ Trasferimento in aeroporto e volo diretto per Yangon. Arrivo e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ Reno Hotel (o similare)



## GIORNO 14

### YANGON / ITALIA

Dopo colazione giornata libera da dedicare alle ultime visite e agli ultimi acquisti. Avremo tempo di curiosare tra le stradine del mercato di Bogyoke, meglio conosciuto come 'mercato di Scott', passeggiare tra le bancarelle di prodotti artigianali e fare gli ultimi acquisti prima della partenza. Ad ora dedita trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo di ritorno con scalo.

#### In Programma

- ✓ Tempo libero a Yangon. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 15

### ARRIVO IN ITALIA

#### In Programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito)



# COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Comunque ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi per la quantità.

## DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio contenente i dettagli dell'assicuratore, contatto telefonico 24h su 24 e numero della polizza
- ☐ Biglietti del volo, biglietto elettronico (e-ticket)
- ☐ Approvazione del visto – essenziale per ottenere il timbro sul passaporto
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

## FACCENDE MONETARIE

- ☐ Denaro Contanti in EURO e DOLLARI
- ☐ Carta di credito/Bancomat

## SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali/Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Antistaminico/Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico (Buscopan)
- ☐ Antidiarroici (Dissentin o Imodium)
- ☐ Digestivo
- ☐ Anti dolorifico
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro

## ABBIGLIAMENTO

- ☐ Ventina leggera o Kway
- ☐ Golfino/felpa (per le sere al lago e in montagna e per l'aria condizionata)
- ☐ T-shirts
- ☐ Camicia/maglia a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual lunghi e tipo bermuda
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Cappellino
- ☐ Scarpe comode e con una buona suola
- ☐ Indumenti adatti per la visita ai templi (pantaloni che coprano ginocchia, pashmina)

## ACCESSORI

- ☐ Fraseario locale
- ☐ Mp3/i-Pod
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Memory card e batterie
- ☐ Ombrellino

# PENALI DI ANNULLAMENTO

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;

- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.**

## Contatti

**Info line:** +39 0461 1923456

**Email:** [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17 – 38122 Trento (TN)

Partita IVA 02092650221

*#NomadiModerni*  
*#viaggigiovani*

## Seguici sui Social

