

tour
**PICCOLI
GRUPPI**

NEPAL EXPRESS



SCHEDA DI VIAGGIO

Avventura



Fisico



Esperienza



Natura



Durata	Numero partecipanti
✓ 10 giorni	✓ Min 10, Max 16
Pernottamenti	Pasti
✓ 6 in Hotel ✓ 2 in Bungalow	✓ 8 colazioni ✓ 2 pranzi ✓ 3 cene
Trasporti	Assistenza
✓ Pullmino	✓ Guida locale parlante italiano
Prezzi e partenze	
✓ Controllare la seguente pagina web	

CARATTERISTICHE DEL TOUR

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato ad **auto selezionarsi**, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere **info essenziali prima della partenza**.

IMPORTANTE

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione.

Per viaggiare in Nepal occorre un certo spirito di adattamento: il traffico rallenta spesso gli spostamenti, la povertà è spesso purtroppo dietro l'angolo e lo shock culturale è molto forte. Sicuramente è un paese che offre diversi spunti di riflessione sulla situazione precaria che affligge molti abitanti. Il viaggio prevede un'ampia panoramica sulla cultura nepalese e sulla storia di questo magnifico paese, grazie alla visita di alcuni dei più importanti templi e palazzi. Avremo la possibilità di osservare in prima persona gli occhi pieni di vita dei nepalesi, i loro movimenti, le loro abitudini e la loro grandezza d'animo.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour in Nepal dormiremo in hotel di classe turistica, dotati di comfort standard e bagno privato. Durante il tour dormiremo anche due notti in **caratteristici bungalow presso il parco Chitwan**, dove le strutture presentano servizi privati ma basici. Anche se sono state selezionate le migliori strutture per prezzo e qualità, la gestione statale delle strutture offre talvolta un servizio approssimativo; chiudiamo un occhio e armiamoci di comprensione. Pernottare in Nepal richiede un buon spirito d'adattamento, soprattutto per le notti al Chitwan sopracitate.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour, avremo a disposizione **un mezzo confortevole**, con autista che seguirà l'itinerario come da programma.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, **tutte le colazioni ed alcuni pasti sono inclusi**. Per quanto

riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono cassette comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

Mangiare in Nepal non è molto caro:

Pasti: per un pranzo semplice si può spendere 200 NPR, invece per una cena completa circa 500 NPR.

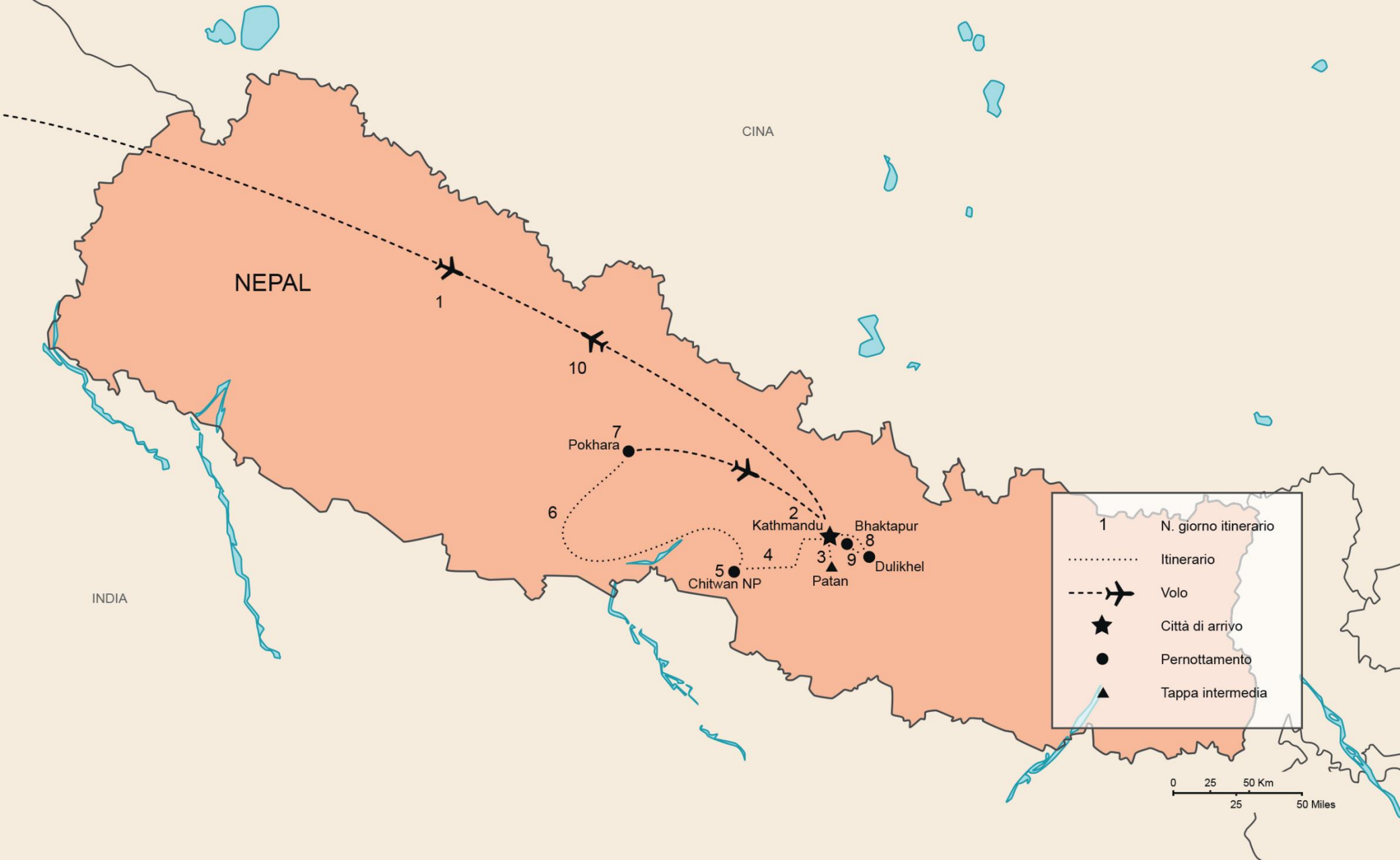
Bevande: una bottiglia di birra costa circa 200-300 NPR, per una tazza di té / chai invece 70 NPR.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour sarà presente una **guida locale parlante italiano** che avrà il piacere di spiegarci tutte le bellezze naturali e non, del suo paese, fornendoci ogni tipo di informazione.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Per quanto riguarda l'abbigliamento consigliato per un viaggio in Nepal, esso cambia da stagione a stagione. Certo è che per una meta simile, il consiglio è sempre quello di **vestirsi a cipolla o comunque munirsi di indumenti e calzature comodi, ideali per camminare**. Nelle località toccate, le giornate possono essere tanto calde, le sere fresche. Non dimentichiamoci dei medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.



Importante

L'itinerario indicato è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come per esempio il clima, le condizioni delle strade e le ore diurne stagionali; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti.

GIORNO 1

VOLO PER KATHMANDU

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per Kathmandu.

In programma

- ✓ Volo per Kathmandu

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

KATHMANDU

Arrivare a Kathmandu è un'esperienza eccitante e memorabile, la veduta panoramica delle cime innevate della catena Himalayana si presenterà alla nostra vista. La capitale nepalese è situata in un'ampia vallata a 1340 mt di quota. All'aeroporto ci sarà il nostro staff ad attenderci. Dopo il check-in in Hotel visiteremo il Boudhanath di Kathmandu, lo stupa più grande del Nepal.



In programma

- ✓ Arrivo e trasferimento in hotel. City tour introduttivo di Kathmandu con guida locale parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Manang (o similari)

GIORNO 3

KATHMANDU

Giornata dedicata alle visite culturali di Kathmandu e dintorni. Partiremo dal tempio Swayambhunath, anche chiamato Monkey Temple, mix di Hinduismo e Buddismo, da dove godremo una vista bellissima su Kathmandu. A seguire ci trasferiremo in pullmino a Patan, per visitare il centro di questa bellissima cittadina.

In programma

- ✓ City tour di Kathmandu e dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena culturale

Pernottamento

- ✓ Hotel Manang (o similari)

GIORNO 4

KATHMANDU - CHITWAN NATIONAL PARK (7,30 h – soste escluse)

Partenza dopo la colazione in pullmino privato per il Chitwan, un vero e proprio parco Safari e luogo di assoluto relax. Al nostro arrivo, previsto nel pomeriggio, cominceremo le attività safari.



In programma

- ✓ Trasferimento in pullmino privato a Chitwan NP e attività nel parco con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Nota

- ✓ Come da nostra filosofia, siamo contro le attività che coinvolgano direttamente animali selvatici: sconsigliamo di salire a dorso di elefante.

Pernottamento

- ✓ Home Stay Tharu Community (o similare)

GIORNO 5

CHITWAN NATIONAL PARK

Giornata ricca di attività in questo paradiso naturalistico. Chitwan è un modo per vedere un Nepal diverso, non solo l'Himalaya, ma un vero e proprio safari. Qui potremo ammirare il quasi estinto rinoceronte bianco, elefanti, coccodrilli, orsi giocolieri, e con un po' di fortuna la tigre del Bengala. E la sera spettacolo culturale «tharu», danza tipica nepalese.

In programma

- ✓ Attività nel parco con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Pernottamento

- ✓ Home Stay Tharu Community (o similare)



GIORNO 6

CHITWAN NATIONAL PARK - POKHARA (5 h - soste escluse)

Dopo colazione trasferimento a Pokhara, bellissima cittadina adagiata sulle rive del lago Pawa, passando per Tansen. Nel pomeriggio gita in barca sul lago Pawa, dove avremo il tempo per visitare la cittadina e i suoi templi.

In programma

- ✓ Trasferimento in pullmino privato a Pokhara e city tour con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Peninsula (o similare)

GIORNO 7

POKHARA

Sveglia all'alba e trasferimento sulla collina di Sarangkot (a 30 min di distanza), uno dei migliori punti panoramici del Nepal per osservare la catena himalayana. Rientro in hotel per la colazione ed a seguire visita allo Stupa della Pace, alle cascate di Devi, all'International Mountain Museum e alle grotte di Gupteshwor, formatesi naturalmente circa 500 anni fa.

In programma

- ✓ Visita di Pokhara e dintorni con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Peninsula (o similare)



GIORNO 8

POKHARA / KATHMANDU (1,30 h di volo) – DHULIKHEL (2,30 h – soste escluse)

Dopo colazione trasferimento privato all'aeroporto di Pokhara e volo interno per Kathmandu. All'arrivo visiteremo Pashupatinath, luogo mistico e religioso dove i fedeli defunti vengono cremati. A seguire raggiungeremo Namobuddha (40 km da Kathmandu), una delle zone più spirituali del Nepal. Troveremo uno dei più antichi Stupa del Nepal, il Namo Buddha, dove il principe Mahasattva, una delle reincarnazioni del Buddha Shakiamuny, vide una tigre piangere nella foresta. Si dice che ella, vedendolo avvicinarsi, si arrabbiò in segno di difesa dei cinque cuccioli. A questo punto il principe decise di darle il corpo in dono. Dopo alcuni giorni di ricerche, il fratello trovò solo le ossa del principe.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto e volo per Kathmandu. All'arrivo trasferimento in pullmino privato a Dhulikhel, attività e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Dulikhel Lodge Resort (o similare)

GIORNO 9

DHULIKHEL – BHAKTAPUR (1 h – soste escluse)

Dopo colazione raggiungeremo Bhaktapur, bellissima città newari, per visitare la Dubar Square, il famoso palazzo con 55 finestre costruito nel 1754, la galleria nazionale d'arte nepalese, il Sunko Dhoka e gli incantevoli templi circostanti.



In programma

- ✓ Trasferimento in pullmino privato a Bhaktapur e city tour con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Bhagdaun Hotel (o similare)

GIORNO 10

KATHMANDU / ITALIA

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e volo di rientro.

In programma

- ✓ Trasferimento in aeroporto e volo di rientro (come orario indicato sul sito)
- ✓ Pasti inclusi: colazione



COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi la quantità.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio contenente i dettagli dell'assicuratore, contatto telefonico 24h su 24 e numero della polizza
- ☐ Biglietti del volo, biglietto elettronico (e-ticket)
- ☐ Fotocopia documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Denaro (Contanti/Carta di credito/Bancomat)
- ☐ Marsupio o astuccio (da mettere sotto i vestiti)

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Antistaminico / Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti
- ☐ Burro cacao / Crema solare
- ☐ Antispastico (Buscopan), Antidiarroeici (Dissenter o Imodium)
- ☐ Digestivo
- ☐ Anti dolorifico
- ☐ MG / Lasix 40-120 MG / Desametasone 8 MG)
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Giacca di media consistenza
- ☐ Giacca a vento
- ☐ Maglioncino o pile
- ☐ T Shirts
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni 'trek'
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calze tecniche
- ☐ Berretto e cappello
- ☐ Ciabatte / Sandali / Infradito
- ☐ Scarponi (o scarpe) con suola in Vibram e fodera in Gore-Tex

ACCESSORI

- ☐ Borraccia / Termos (da almeno 1 lt)
- ☐ Frasario locale
- ☐ Mp3 / i-Pod
- ☐ Libri / E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Video / Fotocamera con custodia
- ☐ Memory card
- ☐ Batterie
- ☐ Bastoncini da trekking
- ☐ Sacco lenzuolo
- ☐ Asciugamano (in microfibra)

PENALI DI ANNULLAMENTO

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;

- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.

Contatti

Info line: +39 0461 1923456

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17 – 38122 Trento (TN)

Partita IVA 02092650221

#NomadiModerni
#viaggigiovani

Seguici sui Social

