

Sri Lanka Express (partenza invernale)



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
10 in Hotel	10 colazioni, 10 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato	Guida locale parlante italiano (a eccezione della giornata a Unawatuna)
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Sri Lanka è rivolto a chi desidera conoscere una cultura diversa e lontana dalla nostra e a chi è disposto viaggiare in gruppo condividendo tanti chilometri in pulmino... ma anche tante tante emozioni! Questo viaggio ci porta in regioni dove non sempre i servizi in loco sono paragonabili agli standard europei e dove non sempre tutto funziona alla perfezione e con puntualità. Per questo richiediamo **un po' di pazienza e un minimo di spirito di adattamento**.

DOVE DORMIREMO?

Abbiamo selezionato **hotel semplici**, soprattutto in base a posizione e pulizia. Specifichiamo che in alcune località dello Sri Lanka le strutture ricettive si trovano in zone tranquille e immerse nella natura, distanti dalle aree più affollate o frequentate. Questo permette di vivere un'esperienza autentica e rilassante, ma può limitare le possibilità di uscire autonomamente a piedi durante il tempo libero o in serata. Se si desidera uscire dopo il tramonto ed esplorare i dintorni in autonomia, la guida o lo staff delle strutture saranno disponibili per organizzare, su richiesta e a carico dei partecipanti, trasferimenti con un tuk tuk o un taxi verso le zone più animate. Ricordiamoci comunque che siamo pur sempre in Sri Lanka, dove attenzione e standard del personale potrebbero essere talvolta inferiori rispetto alle nostre abitudini; quindi cerchiamo di chiudere un occhio ed essere comprensivi.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il viaggio in Sri Lanka avremo a disposizione un **pulmino privato** con autista che seguirà l'itinerario come da programma. Per alcune attività ci sposteremo a bordo di **mezzi locali**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Il tour include **tutte le colazioni e tutte le cene**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarci a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno gestirà in autonomia i pasti da pagare. Nel complesso per un pasto in un ristorantino si spendono circa 3€ (per quelli più 'chic' invece circa 10-15€).

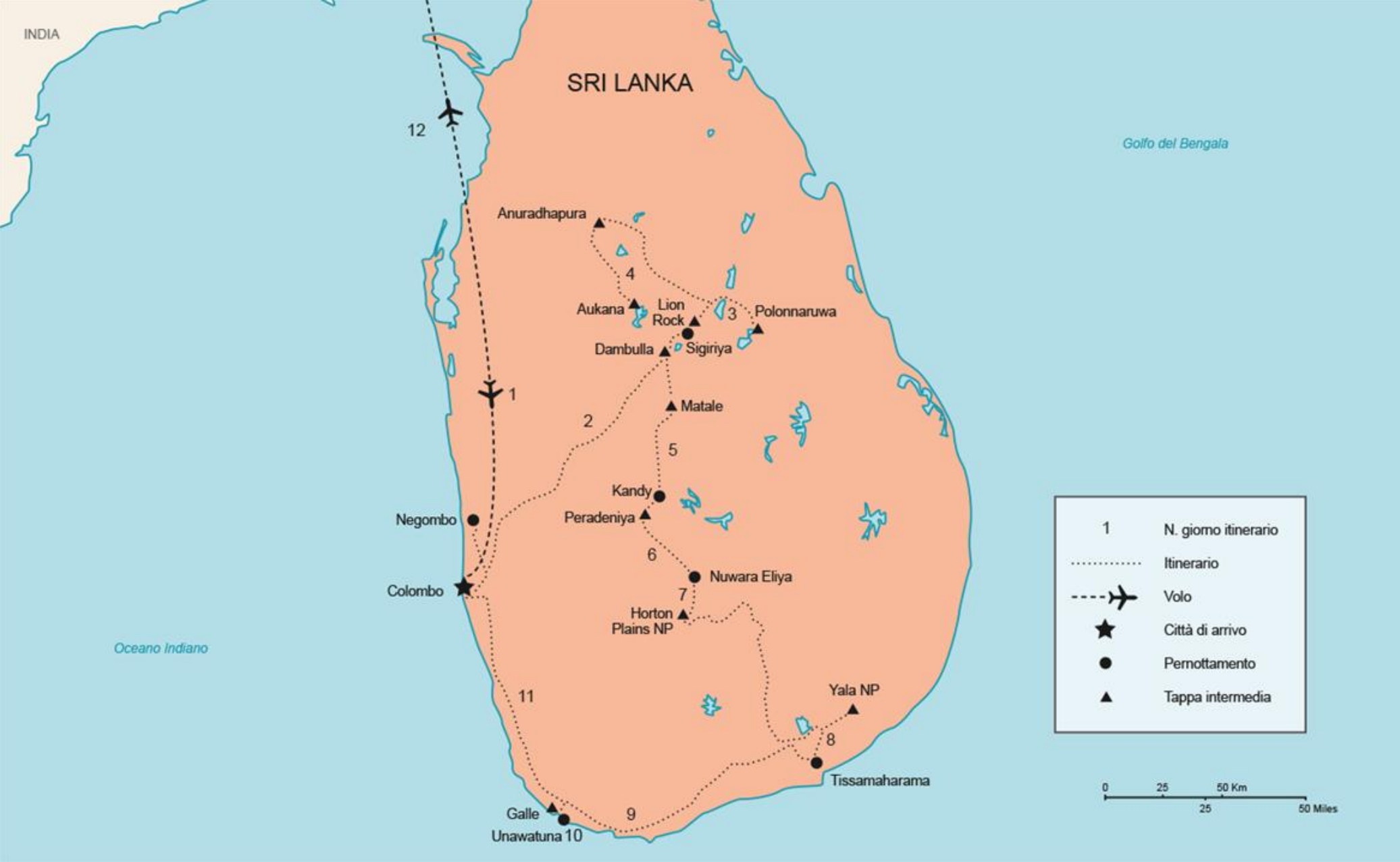
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Sri Lanka è prevista una **guida locale parlante italiano** (a eccezione della giornata a Unawatuna), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il periodo invernale è caratterizzato da un clima per lo più asciutto con temperature piacevoli che si aggirano intorno ai 25°C di media. **Vestiti leggeri e confortevoli** saranno i più appropriati per questo viaggio, soprattutto per la prima parte nelle città e anche durante i giorni di mare. Nelle zone montane, come Nuwara Eliya e dintorni, oltre i 1.500 mslm, l'escursione termica tra il giorno e la notte è notevole, e il clima potrebbe essere più freddo e umido e possono verificarsi brevi rovesci, soprattutto in serata. Per l'occasione saranno necessari **indumenti pesanti e caldi** (piumino e berretto torneranno utili). In segno di rispetto per le donne le gonne molto corte, i pantaloncini e le scollature sono da riservare esclusivamente alla spiaggia.





GIORNO 1

Volo per Colombo

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Colombo** con scalo.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Colombo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Colombo – Dambulla – Sigiriya (3,30 h – soste escluse)

Arriviamo all'aeroporto internazionale di Colombo, dove verremo accolti dalla nostra guida, e ci sposteremo subito verso **Dambulla** alla scoperta del famoso tempio rupestre risalente al I secolo a.C, dove all'interno di 5 diverse grotte sono custodite 150 statue di Buddha.

Successivo trasferimento nella vicina **Sigiriya** per il pernottamento.

In programma

- ✓ Arrivo a Colombo e trasferimento in pulmino privato a Sigiriya, sosta e visita di Dambulla con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena

Pernottamento

- ✓ Sigiriya Village (o similare)

GIORNO 3

Lion Rock e Polonnaruwa

Questa mattina visiteremo la fortezza di roccia di Sigiriya, nota anche come il "**Lion Rock**", patrimonio mondiale dell'UNESCO. Si tratta di una delle più drammatiche, stimolanti e belle località storiche del mondo. Il palazzo costruito sulla cima è raggiungibile attraverso una stretta scala che si snoda tra le enormi zampe di un leone di pietra. Degna di essere chiamata "l'ottava meraviglia del mondo", Sigiriya ci stupirà con le sue straordinarie viste, ingegneria impressionante e design impareggiabile.

Prima di rientrare in hotel, ci fermeremo a **Polonnaruwa**, l'antica capitale del regno, nonché patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, dove visiteremo il suo complesso architettonico costituito da templi, palazzi e una piscina a forma di loto.

In programma

- ✓ Visita di Sigiriya e Polonnaruwa con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Sigiriya Village (o similare)



GIORNO 4

Anuradhapura e Aukana

Questa mattina ci sposteremo ad **Anuradhapura**, l'antica capitale dello Sri Lanka, fondata nel 380 a.C. e ora famosa nel mondo per le rovine delle antiche civiltà locali ottimamente conservate. Proprio per questo motivo è inserita nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO.

Visiteremo anche il **sacro albero di Jaya Sri Maha Bodhi**, cresciuto da una piantina dell'albero sotto il quale Buddha divenne illuminato.

Al rientro in hotel faremo una tappa ad **Aukana** per visitare la statua del Buddha.

In programma

- ✓ Visita di Anuradhapura e Aukana con guida locale parlante italiano. Rientro a Sigiriya.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Sigiriya Village (o similare)

GIORNO 5

Sigiriya – Matale – Kandy (2,30 h - soste escluse)

Partiremo alla volta di **Kandy** e, lungo il tragitto, ci fermeremo in una **piantagione a Matale** per scoprire le diverse spezie per cui lo Sri Lanka è famoso, come la cannella, il cardamomo e il pepe.



All'arrivo a Kandy visiteremo il **Tempio del Sacro Dente di Buddha** che contiene la reliquia più venerata dello Sri Lanka.

La sera avremo l'opportunità di passeggiare in questa tradizionale cittadina.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kandy, sosta e visita di Matale con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Topaz (o similare)

GIORNO 6

Kandy – Nuwara Eliya (2,45 h - soste escluse)

Questa mattina continueremo con l'esplorazione di **Kandy** salendo a bordo di un tuk tuk per un giro panoramico della città.

Ci sposteremo poi a Peradeniya per visitare i **Giardini Botanici Reali di Peradeniya**, i più grandi di tutto lo Sri Lanka con più di 4.000 specie di piante e alberi, prima di partire per **Nuwara Eliya**, un luogo che conserva un'atmosfera coloniale grazie al suo campo da golf, club di gentiluomini e gli edifici mock-Tudor. Con un paesaggio pittoresco e clima temperato, si trova ad un'altitudine di 1.868 m ed è considerato il luogo più importante per la produzione del tè in Sri Lanka.

Lungo il tragitto, avremo infatti la possibilità di visitare una piantagione e una fabbrica del tè per vedere come viene prodotto il tè di Ceylon.



In programma

- ✓ La mattina giro panoramico in tuk tuk di Kandy. Successivo trasferimento in pulmino privato a Nuwara Eliya, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Galway Heights (o similare)

GIORNO 7

Horton Plains National Park

Giornata dedicata a un'escursione nell'**Horton Plains National Park**, una vasta area degli altipiani dello Sri Lanka dichiarata patrimonio dell'UNESCO. Faremo una camminata per raggiungere il «World's End», un dirupo di oltre 800 metri con un'incredibile vista sulla vallata. Proseguendo ci impareremo nelle **Baker's Falls** prima di rientrare a **Nuwara Eliya**. Il circuito lungo circa 10 km con una durata approssimativa di 3 ore non presenta grosse difficoltà.

Resto della giornata a disposizione in città per rilassarsi o scoprire questa regione collinare in autonomia.

In programma

- ✓ Escursione nell'Horton Plains National Park con guida locale parlante italiano. Rientro a Nuwara Eliya e resto della giornata a disposizione dei partecipanti.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



Pernottamento

- ✓ Galway Heights (o similare)

GIORNO 8

Nuwara Eliya – Tissamaharama (4 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Tissamaharama** dove pernosteremo. Dopo esserci sistemati in hotel, ci sposteremo nello **Yala National Park** (a circa 1 h di distanza) per fare un safari in jeep all'interno del parco e provare ad avvistare la fauna locale composta da elefanti, leopardi, bufali scimmie, coccodrilli e una miriade di uccelli.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Tissamaharama e safari nello Yala National Park con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kithala Resort (o similare)

GIORNO 9

Tissamaharama – Galle – Unawatuna (2,30 h – soste escluse)

Viaggeremo verso **Galle**, città portuale famosa per il suo forte portoghese/olandese, che racchiude il centro della città, e che visitandolo ci riporterà indietro nel tempo all'epoca coloniale olandese. Passeggeremo poi per le strade della città dove potremo notare forti influenze olandesi



nell'architettura, insieme ad alcune vecchie residenze britanniche e a diverse moschee con tocchi arabi.

Terminata la visita procederemo verso **Unawatuna** per poter godere di una rilassante sosta sull'oceano Indiano.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Unawatuna, sosta e visita di Galle con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Agnus Unawatuna (o similare)

GIORNO 10

Unawatuna

Giornata a disposizione dei partecipanti a Unawatuna per rilassarsi o prendere parte a qualche attività facoltativa (non inclusa nella quota), come lo snorkeling, il kayaking o uscite in barca.

In programma

- ✓ Giornata a disposizione dei partecipanti a Unawatuna per relax o attività facoltative (non incluse nella quota).
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Agnus Unawatuna (o similare)



GIORNO 11

Unawatuna – Colombo – Negombo (3 h – soste secluse)

Viaggeremo alla volta della capitale **Colombo**, dove ci fermeremo per una breve visita, prima di continuare per **Negombo** dove passeremo la nostra ultima giornata al mare.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Negombo, sosta e breve visita di Colombo con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero al mare.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Amagi Aria Hotel (o similare)

GIORNO 12

Negombo – Colombo (30 min – soste escluse) / Italia

Sveglia presto per dirigerci verso l'aeroporto per il volo di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto, volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Telo mare
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca/zainetto in tenuta stagna per attività al mare
- ☐ Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berretto (per le zone montane)
- ☐ Pashmina (per le donne, per entrare nei templi)
- ☐ Ventina o piumino
- ☐ Felpa o maglione
- ☐ Camicie/maglie a maniche lunghe di cotone o lino
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Bermuda/Gonna lunga
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe da trekking/scarpe comode e con una buona suola

Sri Lanka Express (partenze primaverili)



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
10 in Hotel	10 colazioni, 1 pranzo tipico, 10 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Mezzi locali	Guida locale parlante italiano (a eccezione delle giornate a Unawatuna)
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Sri Lanka è rivolto a chi desidera conoscere una cultura diversa e lontana dalla nostra e a chi è disposto viaggiare in gruppo condividendo tanti chilometri in pulmino... ma anche tante tante emozioni! Questo viaggio ci porta in regioni dove non sempre i servizi in loco sono paragonabili agli standard europei e dove non sempre tutto funziona alla perfezione e con puntualità. Per questo richiediamo **un po' di pazienza e un minimo di spirito di adattamento**.

DOVE DORMIREMO?

Abbiamo selezionato **hotel semplici**, soprattutto in base a posizione e pulizia. Specificiamo che in alcune località dello Sri Lanka le strutture ricettive si trovano in zone tranquille e immerse nella natura, distanti dalle aree più affollate o frequentate. Questo permette di vivere un'esperienza autentica e rilassante, ma può limitare le possibilità di uscire autonomamente a piedi durante il tempo libero o in serata. Se si desidera uscire dopo il tramonto ed esplorare i dintorni in autonomia, la guida o lo staff delle strutture saranno disponibili per organizzare, su richiesta e a carico dei partecipanti, trasferimenti con un tuk tuk o un taxi verso le zone più animate. Ricordiamoci comunque che siamo pur sempre in Sri Lanka, dove attenzione e standard del personale potrebbero essere talvolta inferiori rispetto alle nostre abitudini; quindi cerchiamo di chiudere un occhio ed essere comprensivi.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il viaggio in Sri Lanka avremo a disposizione un **pulmino privato** con autista che seguirà l'itinerario come da programma. Per alcune attività ci sposteremo a bordo di **mezzi locali**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Il tour include **tutte le colazioni, un pranzo tipico e tutte le cene**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarci a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno gestirà in autonomia i pasti da pagare. Nel complesso per un pasto in un ristorante si spendono circa 3€ (per quelli più 'chic' invece circa 10-15€).

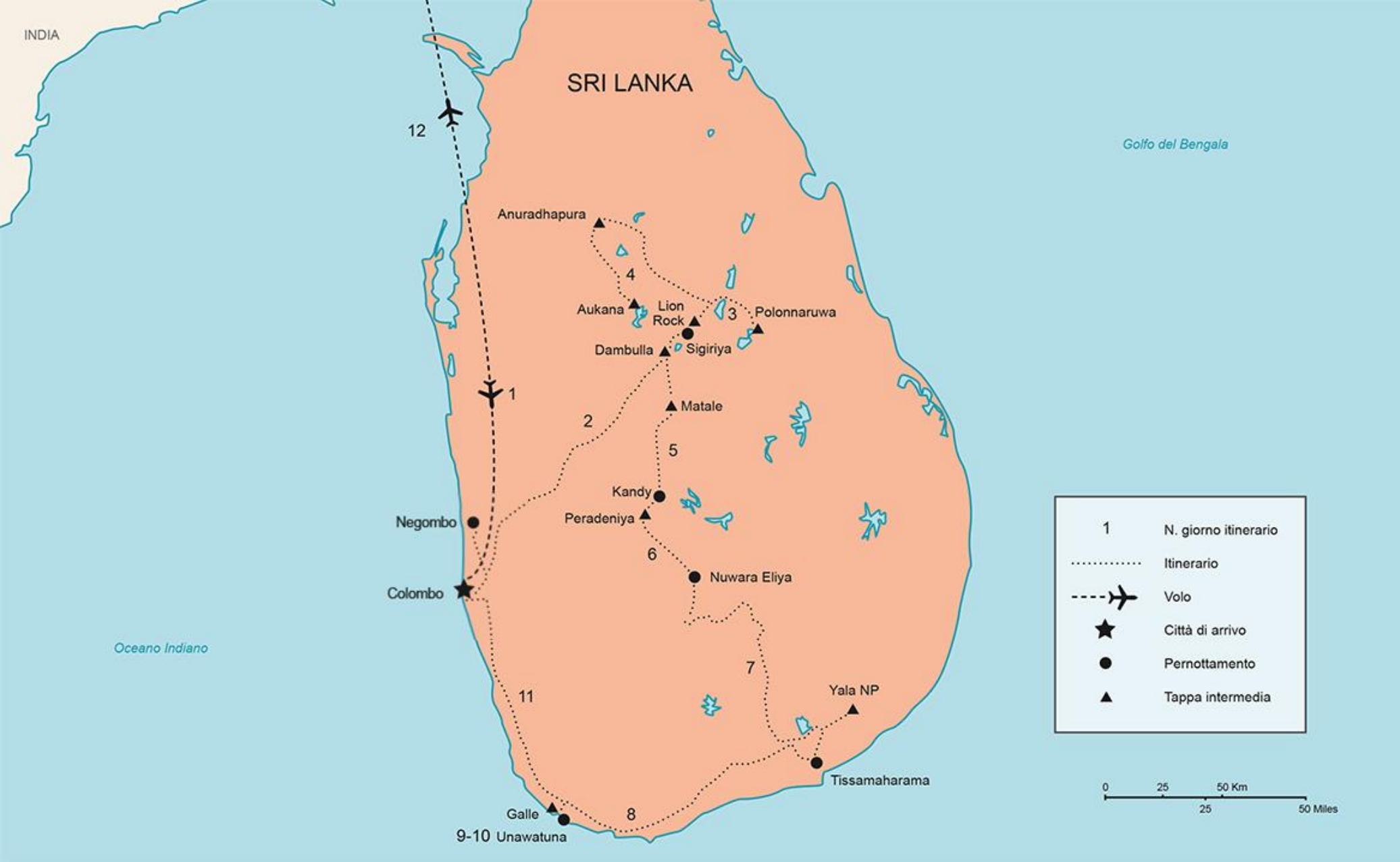
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Sri Lanka è prevista una **guida locale parlante italiano** (a eccezione delle giornate a Unawatuna), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il periodo primaverile è caratterizzato da un clima secco con temperature piacevoli. **Vestiti leggeri e confortevoli** saranno i più appropriati per questo viaggio, soprattutto per la prima parte nelle città e anche durante i giorni di mare. Nelle zone montane, come Nuwara Eliya e dintorni, oltre i 1.500 mslm, l'escursione termica tra il giorno e la notte è notevole, e il clima potrebbe essere più freddo e umido e possono verificarsi brevi rovesci, soprattutto in serata. Per l'occasione saranno necessari **indumenti pesanti e caldi** (piumino e buff/scaldacollo torneranno utili). In segno di rispetto per le donne le gonne molto corte, i pantaloncini e le scollature sono da riservare esclusivamente alla spiaggia.





GIORNO 1

Volo per Colombo

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Colombo** con scalo.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Colombo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Colombo – Dambulla – Sigiriya (3,30 h – soste escluse)

Arriviamo all'aeroporto internazionale di Colombo, dove verremo accolti dalla nostra guida, e ci sposteremo subito verso **Dambulla** alla scoperta del famoso tempio rupestre risalente al I secolo a.C, dove all'interno di 5 diverse grotte sono custodite 150 statue di Buddha.

Successivo trasferimento nella vicina **Sigiriya** per il pernottamento.

In programma

- ✓ Arrivo a Colombo e trasferimento in pulmino privato a Sigiriya, sosta e visita di Dambulla con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena

Pernottamento

- ✓ Kassapa Lions Rock (o similare)

GIORNO 3

Lion Rock e Polonnaruwa

Questa mattina visiteremo la fortezza di roccia di Sigiriya, nota anche come il "**Lion Rock**", patrimonio mondiale dell'UNESCO. Si tratta di una delle più drammatiche, stimolanti e belle località storiche del mondo. Il palazzo costruito sulla cima è raggiungibile attraverso una stretta scala che si snoda tra le enormi zampe di un leone di pietra. Degna di essere chiamata "l'ottava meraviglia del mondo", Sigiriya ci stupirà con le sue straordinarie viste, ingegneria impressionante e design impareggiabile.

Subito dopo, ci aspetta un'esperienza autentica: a bordo di un trattore, faremo un giro panoramico attraverso il villaggio, seguito da una suggestiva traversata del lago su una barca trainata a mano dagli abitanti locali. Un modo insolito e affascinante per entrare in contatto con la quotidianità di queste comunità. Una volta raggiunta l'altra sponda, proseguiremo a piedi tra le risaie fino a un piccolo villaggio, dove sarà possibile partecipare a una semplice attività agricola. Per chi lo desidera, ci sarà anche la possibilità di indossare abiti tradizionali, come il tipico pareo, per rendere l'esperienza ancora più autentica.

Al termine dell'attività, saremo ospiti di una famiglia del villaggio per un **pranzo casalingo**, una vera e propria esperienza conviviale, con piatti tipici dello Sri Lanka preparati al momento e serviti nella loro abitazione.



Dopo il pranzo, saliremo a bordo di un tuk tuk per un breve tragitto tra i sentieri del villaggio fino alla strada principale. Questa attività è organizzata direttamente dai contadini e dalle loro famiglie: un'occasione unica per vivere da vicino la genuina ospitalità e le tradizioni della vita rurale singalese.

Prima di rientrare in hotel, ci fermeremo a **Polonnaruwa**, l'antica capitale del regno, nonché patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, dove visiteremo il suo complesso architettonico costituito da templi, palazzi e una piscina a forma di loto.

In programma

- ✓ Visite e attività a Sigiriya e Polonnaruwa con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo tipico e cena

Pernottamento

- ✓ Kassapa Lions Rock (o similare)

GIORNO 4

Anuradhapura e Aukana

Questa mattina ci sposteremo ad **Anuradhapura**, l'antica capitale dello Sri Lanka, fondata nel 380 a.C. e ora famosa nel mondo per le rovine delle antiche civiltà locali ottimamente conservate. Proprio per questo motivo è inserita nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO.

Visiteremo anche il **sacro albero di Jaya Sri Maha Bodhi**, cresciuto da una piantina dell'albero sotto il quale Buddha divenne illuminato.

Al rientro in hotel faremo una tappa ad **Aukana** per visitare la statua del

Buddha.

In programma

- ✓ Visita di Anuradhapura e Aukana con guida locale parlante italiano. Rientro a Sigiriya.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kassapa Lions Rock (o similare)

GIORNO 5

Sigiriya - Matale - Kandy (2,30 h - soste escluse)

Partiremo alla volta di **Kandy** e, lungo il tragitto, ci fermeremo in una **piantagione a Matale** per scoprire le diverse spezie per cui lo Sri Lanka è famoso, come la cannella, il cardamomo e il pepe.

All'arrivo a Kandy visiteremo il **Tempio del Sacro Dente di Buddha** che contiene la reliquia più venerata dello Sri Lanka. Situato nel cuore della città, proprio prima delle acque verdi del Nuwara Wewa, le pareti bianche del tempio con le cime a forma di nuvole circondano il parco del tempio.

La sera avremo l'opportunità di passeggiare in questa tradizionale cittadina.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kandy, sosta e visita di Matale con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



Pernottamento

- ✓ Hotel Topaz (o similare)

GIORNO 6

Kandy – Nuwara Eliya (2,45 h – soste escluse)

Questa mattina continueremo con l'esplorazione di **Kandy** salendo a bordo di un tuk tuk per un giro panoramico della città.

Ci sposteremo poi a Peradeniya per visitare i **Giardini Botanici Reali di Peradeniya**, i più grandi di tutto lo Sri Lanka con più di 4.000 specie di piante e alberi, prima di partire per **Nuwara Eliya**, un luogo che conserva un'atmosfera coloniale grazie al suo campo da golf, club di gentiluomini e gli edifici mock-Tudor. Con un paesaggio pittoresco e clima temperato, si trova ad un'altitudine di 1.868 m ed è considerato il luogo più importante per la produzione del tè in Sri Lanka.

Lungo il tragitto, avremo infatti la possibilità di visitare una piantagione e una fabbrica del tè per vedere come viene prodotto il tè di Ceylon.

In programma

- ✓ La mattina giro panoramico in tuk tuk di Kandy. Successivo trasferimento in pulmino privato a Nuwara Eliya, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Galway Heights (o similare)



GIORNO 7

Nuwara Eliya – Tissamaharama (4 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Tissamaharama** dove pernosteremo.

Dopo esserci sistemati in hotel, ci sposteremo nello **Yala National Park** (a circa 1 h di distanza) per fare un'escursione in jeep all'interno del parco e provare ad avvistare la fauna locale composta da elefanti, leopardi, bufali scimmie, coccodrilli e una miriade di uccelli.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Tissamaharama ed escursione nello Yala National Park con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kithala Resort (o similare)

GIORNO 8

Tissamaharama – Galle – Unawatuna (2,30 h – soste escluse)

Viaggeremo verso **Galle**, città portuale famosa per il suo forte portoghese/olandese, che racchiude il centro della città, e che visitandolo ci riporterà indietro nel tempo all'epoca coloniale olandese. Passeggeremo poi per le strade della città dove potremo notare forti influenze olandesi nell'architettura, insieme ad alcune vecchie residenze britanniche e a diverse moschee con tocchi arabi.



Terminata la visita procederemo verso **Unawatuna** per poter godere di una rilassante sosta sull'oceano Indiano.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Unawatuna, sosta e visita di Galle con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Agnus Unawatuna (o similare)

GIORNO 9 e 10

Unawatuna

Giornate a disposizione dei partecipanti a **Unawatuna** per rilassarsi o prendere parte a qualche attività facoltativa (non inclusa nella quota), come lo snorkeling, il kayaking o uscite in barca.

In programma

- ✓ Giornate a disposizione dei partecipanti a Unawatuna per relax o attività facoltative (non incluse nella quota).
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Agnus Unawatuna (o similare)

GIORNO 11

Unawatuna – Colombo – Negombo (3 h – soste secluse)

Viaggeremo alla volta della capitale **Colombo**, dove ci fermeremo per una breve visita, prima di continuare per **Negombo** dove passeremo la nostra ultima giornata al mare.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Negombo, sosta e breve visita di Colombo con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero al mare.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Regenta Arie Lagoon (o similare)

GIORNO 12

Negombo – Colombo (30 min – soste escluse) / Italia

Sveglia presto per dirigersi verso l'aeroporto per il volo di rientro in **Italia**.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Telo mare
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca/zainetto in tenuta stagna per attività al mare
- ☐ Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Buff
- ☐ Pashmina (per le donne, per entrare nei templi)
- ☐ Ventina o piumino leggero
- ☐ Felpa o maglione
- ☐ Camicie/maglie a maniche lunghe di cotone o lino
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Bermuda/Gonna lunga
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe da trekking/scarpe comode e con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

